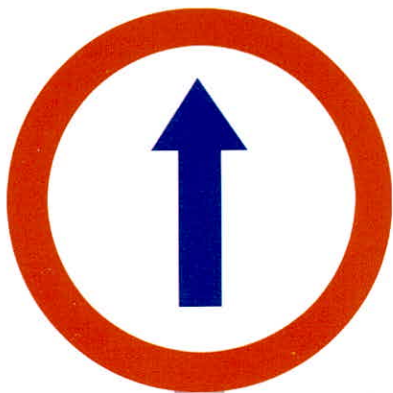


سال اول / شماره یک / پائیز ۱۳۹۱
۲۴ صفحه - ۲۰۰۰ تومان
آموزشی، پژوهشی، خبری، اطلاع رسانی

فصلنامه

زنان
سبز

متن پیام بان کی مون (۱۲ آذر ۱۳۹۱) روز جهانی معلولین
با حقوق قانونی توان یابان آشنا شویم
توجه ویژه مجلس به ورزش معلولین
توان یابم و نا توان نیستم
گنجینه های زندگی





روی قدرت معنوی و اراده ناشی از ایمان و انسانیت تکیه کنید و آن را مهم بدانید. ای بسا انسانهای سالمی که به خاطر ضعف نیروی اراده نمی‌توانند در هیچ یک از این میدانها حضور افتخارآفرینی داشته باشند؛ اما انسانهایی با ضعف بدنی ظاهری - کمبود بدنی، نداشتن دست، نداشتن پا، قطع نخاع، نداشتن چشم، بودن ترکشهای متعدّد در بدن و انواع و اقسام گرفتاریهای جسمانی ... ، به مدد اراده و همت قوی می‌توانند به این پیشرفتها و به این کارهای درخشان نائل شوند! این، برای همه میدانها درس است.

بیانات مقام معظم رهبری در مراسم افتتاحیه مانور فرهنگی، ورزشی جانبازان و معلولان کشور
۷۶ / ۶ / ۱۵

مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج

ارائه خدمات توانبخشی و انواع آموزش های فنی و حرفه ای
به توان یابان (معلولین) به صورت ۱۰۰٪ رایگان

وبسایت: www.radkaraj.com

ایمیل: info@radkaraj.com



شماره ثبت: ۵۸۶ سال تأسیس: ۱۳۸۱

شماره حساب
کمکهای مردمی
بانک ملی، شعبه برغان
۰۲۰۰۷۵۵۵۰۴۰۰۵

کرج - میدان آزادگان - خیابان برغان - خیابان شهید جباری

تلفن: ۳۲۲۸۱۸۶ - ۱۵۲ و ۳۲۲۱۴۱۵۰ تلفکس ۳۲۲۱۴۱۵۳

سخت نخست

تلاش سبز آغاز شد



معلولیت واقعیتی است که به صورت مستقیم یا غیرمستقیم دست به گریبان صدها میلیون از احاد جامعه بشری است. این جمعیت چند صد میلیونی در سده های قبل قشری منزوی و منفعل از جوامع بودند. در دهه های اخیر به ویژه پس از اعلام دهه معلولین (۱۹۹۲-۱۹۸۳) توسط سازمان ملل متحده تغییرات فاحشی در تلقی جامعه از معلول و معلولیت پدید آمده است. سازمان ملل دیدگاه جدید جامعه جهانی را در تغییر نگرش به معلولین و کمک به آنان در جهت قبول مسئولیت کامل به عنوان اعضای فعال جامعه تشویق می نماید. این امر در ایجاد و تقویت اعتماد به نفس و احساس امنیت این قشر از جامعه نقش بسیار موثری دارد. چه احساس توانایی، زیستن بدون اتکاء به دیگران در قبال پذیرفتن شغلی مناسب و انجام کاری شرافتمندانه یکی از عوامل اساسی رضایتمندی انسان از زندگی و وجود خویش است.

روز دوم دسامبر (۱۲ آذر) برای نخستین بار در سال ۱۹۹۲ میلادی به منظور گرامی داشت سالروز تصویب قانون برنامه جهانی در ارتباط با معلولین از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد اعلام گردید. هدف از این اقدام ارتقاء رشد افکار عمومی درباره مسائل مربوط به معلولیت های مختلف و افزایش آگاهی هایی بوده است که می بایست به پیوستن افراد معلول به تمامی فعالیت های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی منجر شود.

نیاز به برنامه ریزی و اقدام ابتدا برای توانبخشی معلولین جسمی - حرکتی و سپس فراهم آوردن شرایط برای مشارکت فعال آنها علی رغم محدودیتهایی که دارند، در عرصه تمام فعالیتهای اجتماعی در کشور ما تقریباً چند سال پس از هجوم ارتش دیکتاتور معدوم عراق (صدام حسین) به ایران احساس شد. دولت و سازمان های رسمی ایران از اولین روزهای آغاز جنگ تحمیلی، با انبوه مدافعان مجروحی مواجه شدند که بر اثر جراحات و صدمات ناشی از جنگ دچار نقص عضو شده، در انجام کارهای روزمره با محدودیت روبرو می شدند. اقدامات دولت و سازمان های رسمی برای این مدافعان شجاع و از جان گذشته در آن سالها تقریباً به ایجاد بخش های مجهز در بیمارستان ها برای گذراندن دوران نقاهت و کلینیک های کاردرمانی و توانبخشی برای احیاء بخشی از توان جسمی و حرکتی این عزیزان محدود بود.

مقارن با همان سالها (۱۳۶۳) چند مهندس جوان ایرانی مصمم شدند در اقدامی نو با تاسیس موسسه ای خیریه علاوه بر ایجاد امکاناتی برای توانبخشی معلولین جسمی - حرکتی (اعم از عادی و جانباز)، شرایط را برای ارائه آموزش های فنی و حرفه ای به این قشر فراهم کنند تا علاوه بر پیشگیری از فرونی شدن آنان، راه را برای ایجاد فرصت شغلی و اشتغال پایدار شان هموار سازند. بنیانگذاران با الهام از یکی از سوره های پر بار قرآن کریم نام این موسسه را "رعد" نهادند.

موسسه رعد که بنای آن در دوطاق کوچک یک درمانگاه خیریه در جنوب غرب تهران گذاشته شد. اکنون به یک سازمان غیردولتی (NGO) معتبر به نام مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد تبدیل شده که ساختمان مرکزی آن واقع در شهرک قدس (غرب) بیش از ۴۵۰۰ متر مربع دارد و تاکنون هزاران نفر از توان یابان (معلولین) را در رشته های مختلف فنی و حرفه ای آموزش داده، آموزشهایی که به اشتغال بسیاری از عزیزان منجر شده است. نیت خیر بنیان رعد و دستاوردهایی که پس از قریب ۳ دهه تلاش بدست آمد باعث شد مردان و زنان نیکوکار دیگری نیز به این جمع اضافه شوند و با احداث چندین مجتمع مشابه در نقاط مختلف تهران و سراسر کشور زمینه را برای دسترسی شمار بیشتری از توان یابان جسمی و حرکتی به آموزش های منجر به اشتغال متناسب با محدودیت هایشان فراهم آورند.

مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج در سال ۱۳۸۱ با همت تنی چند از نیکوکاران تأسیس شد و مانند هر موسسه نوپایی ابتدا با چالش هایی جدی و از همه مهم تر محل استقرار روبرو بود که اینک پس از گذشت یک دهه به همت همان نیکوکاران دارای ساختمان مستقلی در ۵ طبقه شده که در آن کارآموزان توان یاب کرجی انواع آموزش های فنی و حرفه ای متناسب را به رایگان فرا می گیرند.

دستاورد اخیری که برای مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج بدست آمد صدور مجوز انتشار فصلنامه آموزشی - پژوهشی - خبری - اطلاع رسانی "تلاش سبز" است، که خود می تواند بستر مناسبی برای تقویت بنیه علمی توان یابان با درج مقالات متناسب، انعکاس مقالات و آثار علمی و ادبی این عزیزان و همچنین مدخلی برای ارتباط دوسویه کلیه اقشار اجتماعی استان البرز با توان یابان و بالعکس باشد.

براساتید، اهل فن و فرهنگ دوستان اعم از توان یابان یا سایر قشرهای اجتماعی پوشیده نیست که شروع هر کار قطعاً با نواقص و کاستی ها همراه است. اما نمی توان به امید امکانات نشست و باید پای به راه گذاشت:

تو پای به راه درنه و هیچ مپرس خود راه بگو بدت که چون باید رفت

در ابتدای راه از همه احاد جامعه به ویژه اهل قلم علاوه بر دعای خیر، استعدای کمک و همراهی و همیاری داریم، به قدمی و قلمی و ما توفیق آلا بالله

مدیرمسئول

غلامرضا احمدی بیداخویدی

تلاش سبز

فصلنامه

تلاش سبز

فصلنامه آموزشی، پژوهشی، فبری، اطلاع رسانی
سال اول / شماره یک / پائیز ۱۳۹۱

صاحب امتیاز:

مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج

مدیر مسئول:

غلامرضا احمدی بیداخویدی

سر دبیر:

غلامرضا شجاع سنگچولی

طراح و صفحه آرا:

حسن آذریک

مرو فچینی:

ماه بانو رحیمی

لیتوگرافی و چاپ:

ایران مصور

نشانی:

کرج - میدان آزادگان - خیابان برغان
خیابان شهید جباری

نظرات درج شده در فصلنامه تلاش سبز بیانگر دیدگاههای نویسندگان آن است. مسئولیت آگاهی های چاپ شده برعهده صاحبان آگاهی می باشد و مسئولیتی متوجه فصلنامه تلاش سبز نیست.

نمایه مطالب

- ۲ گفتگو با بنیانگذاران
- ۴ سراینده این حماسه کیست؟
- ۷ متن پیام بان کی مون دبیر کل سازمان ملل
- ۹ با حقوق قانونی توان یابان آشنا شویم
- ۱۴ توجه ویژه مجلس به ورزش معلولان
- ۱۵ اهداف تاسیس کمیته ملی پارالمپیک ایران
- ۱۸ گنجینه های زندگی
- ۲۲ معلولیت، مشکلی با هزاران راه حل
- ۲۴ جوهر عشق

سر سال از مکرر آفرینند



حسین (ع) تجلی جمال خداوندی در زمین و ظهور جلال حضرت حق در زمان است. زیستن، از پس شهادت حسین (ع) معنای راستین خویش را باز یافته است و مردن با ابدیت آسمانی پیوند خورده است. حسین (ع) سرشت صالح انسان است. طینت پاک خلقت، سرچشمه ای که تمام رودخانه ها از سرانگشت هایش جاری شده اند و همه دریاها از مبدأ پرشکوه چشمه هایش جوشیده اند. راهی که حسین (ع) پیمود نه انقلاب بود و نه کوششی برای بدست آوردن قدرت؛ راه او راه دیگری بود و قیام او قیام دیگری، قیامی که در تاریخ جهان نظیر و مانند ندارد.

کسانیکه یاری حسین (ع) را برگزیدند و به شهادت رسیدند از نظر زندگی در تنگی و فشار نبودند، از نظر فرهنگ و دانش فقیر نبودند، آنان همه چیز داشتند و از همه چیز دست کشیدند و به سوی او دویدند و به شهادت رسیدند.

حسین (ع) مصباح هدایت است، چراغ روشنی که خداوند از طریق دشوار عبودیت افروخته است تا عاشقان در آن نظر کنند و جان خویش را از فروغ او بیفروزند، عاشقان غرقه دریای عشقند و حسین (ع) کشتی نجات: "ان الحسین مصباح الهدی وسفینه النجاه"

شصت و یک سال از هجرت پیامبر گذشته و حسین (ع) پرورش یافته دامان پاک پیامبر، پرچم امامت را در راستای رسالت ابراهیم خلیل (ع) و محمد رسول الله (ص) یک تنه بردوش گرفته تا کاروان بشریت را تا دروازه های نور، راه بنماید و کشتی نجات انسان را در شط سرخ شهادت به پیش راند. درسویی در کنار حسین (ع) سپاهیان جبهه نور و منادیان حق و راستی قامت کشیده اند و در دیگر سوی لشگریان شب و آوازگران سیاهی و پلیدی صف کشیده اند و خورشید عاشورا نظاره گر نبرد حق و باطل، خورشید آمده است تا سرانجام نبرد را در سینه بنگارد و برگوش های همه آیندگان تاریخ قصه را بازگوید و حسین (ع) زره به تن کرده است، تنها با ۷۲ تن در برابرانبوه سپاه کفر و خاک کربلا به انتظار آفرینش حماسه ای جاویدان، حماسه حسینی؛ و عاقبت انتظار به پایان می رسد و رزم آغاز می شود. حسینیان را شور و ولوله می افتد که بزودی در بستری سرخ، پیامبر را بر بالین خویش می بینند و به وصال می رسند: به مصداق "عندربهم یرزقون..." اینان قامت کشیده اند تا رسم جانبازی و ایثار و شهادت در راه عقیده را برای همه تاریخ به نمایش گذارند و پیکرهای خونین شان را سند رسوایی دروغگویان تاریخ قرار دهند.

حسین مظهر آزادگی و آزادی است
خوشا کسی که چنینش مرام و آیین است
بزرگ فلسفه قتل شاه دین این است
که مرگ سرخ به از زندگی ننگین است

که نقش طلعت خورشید بست شام شما ز صدق آینه کرده اید صبح خیزان بود گفتگو با بنیانگذاران:

این حسن است یا عیب، نقطه قوت است یا ضعف و درست یا نادرست که در کشور ما و در فرهنگ ما شروع کارهای سخت و ادامه آنها معمولاً با افراد است نه با گروهها، به قول امروزی کارگروهی یا "تیم ورک" در کشور ما ضعیف است. کارهای سخت، کارهای بلا تکلیف، اقدامات پرجالش و مخاطره آمیز و... را مردان و زنانی شروع می کنند که خود ساخته و خود باورند و عاشق. بی اعتنا به مشکلات و نامالیقات میدان عمل، به یاری او که خیرالناصرین است کار را آغاز می کنند و با تلاش شبانه روزی و گذشتن از همه هستی خود کار را به انجام می رسانند. اگر چه مردان و زنان نیک اندیش و نیکوکار دیگری نیز در اثنای کار به کمکشان می آیند باز هم محوریت با شروع کنندگان و ستون اصلی و سنگینی بار روی دوش آنهاست. و عجیب که حاضر نیستند این سنگینی را به دیگران منتقل کرده آنان را در این لذت معنوی شریک کنند:

نلائق سبز - وضعیت کنونی را چگونه می بینید؟
 با توجه به اینکه هدف از تأسیس مجتمع اشتغال این قشر از عزیزان است خداوند را همیشه در کنار خود حس کردم و همیشه یاورم بود. یک قطعه زمین به مساحت ۸۵۰ مترمربع درمیدان حضرت امام (گلشهر) جهت احداث مجتمع وکلینیک از مرحوم حاج طرخانی دریافت کردیم و با اخذ پروانه ساختمانی، عملیات ساختمانی درهفت طبقه شروع شده و با کمکهای مردمی به خصوص مساعدت شرکت های «سی سی»، «آبتوس» و... تاکنون موفق به اجرای ۵ سقف شده ایم و انشاءاله دوسقف دیگر هم با کمکهای شما مردم شریف قبل از فصل سرما اجراء خواهد شد.

نلائق سبز - برای آینده چه برنامه هایی دارید؟

آرزوی بنده این است که مجموعه مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج روزی دارای درآمد پایدار بشود و بتوانیم نسبت به تأسیس دانشگاه علمی - کاربردی اقدام کنیم همین جا لازم می دانم از اداره کل فنی و حرفه ای استان البرز، سازمان بهزیستی استان و سایر عزیزانی که ما را در تأسیس مجتمع یاری کرده اند قدردانی نموده و از مدیران محترم شرکتهای گاز، برق و آب هم که در تأمین مشترکات ساختمان جدید مجتمع را همراهی نموده اند، صمیمانه سپاسگزاری کنم.

مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج مجموعه ای خیریه و مأمّن و پایگاه معلولین (توانیابان) شهر کرج خواهد بود.

امیدوارم مردم شریف کرج در اداره مجموعه این خادمین را همراهی و راهنمایی کنند اعتقاد قلبی حقیر این است که آموزش به این قشر بسیار با ارزش است و خیرین از اجر دنیوی و اخروی بهره مند خواهند شد. به امید روزی که معلولین جامعه با حل و تخفیف مشکلات فعلی شرایط بهتری برای معاش پایدار و زندگی فعال داشته باشند و مسئولین ما با اجرایی کردن کلیه بندهای قانون جامع حمایت از حقوق معلولین و آئین نامه های اجرایی آن، راه را برای تحقق این شرایط فراهم سازند. انشاءاله



توانم به کمک دوستان، این مجتمع را در کرج دایر کنم ابتدا به اتفاق آقایان دکتر شیرازپور، مهندس بلبلی، مهندس سجادیان و مهندس سلطانزاده (که خود جزء موسسین رعد هستند) مبادرت به برگزاری جلساتی کرده و برای شروع کار ساختمانی در خیابان خیام اجاره کردیم. دوسال در محل استیجاری فعالیت داشتیم تا یکی از همین مردم خیر ساختمانی در اختیارمان گذاشت. مدت ۴ سال به صورت رایگان در این مکان فعالیت داشتیم تا اینکه زمینی به مساحت ۴۰۰ مترمربع از سوی آقای حاج اصغر رضوانی به مجتمع هبه شد و پروانه ساختمانی اخذ کرده و با کمک مردم نیکوکار ساخت بنا را شروع کردیم تا مرحله سفت کاری، از این مرحله هم نیکوکار دیگری (حاج حسن مولایی) ساختمان را تحویل گرفت و پس از اتمام کار تحویل داد. ساختمان جدید در تاریخ ۱۳۸۶ افتتاح شد و تاکنون بیش از ۸۵۰ نفر از فرزندان توان یاب با استفاده از امکانات آن آموزش دیده اند و حدود ۳۰ درصد از این افراد به اشتغال یا خوداشتغالی رسیده اند.

مهندس غلامرضا احمدی بیداخویدی از تبار و شمار اینچنین انسانهایی است.

به مناسبت انتشار اولین شماره " فصلنامه نلائق سبز " با او که موسس، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد کرج است، گفتگوی کوتاهی ترتیب داده ایم که با هم می خوانیم:

نلائق سبز - لطفاً خودتان را برای خوانندگان تلاش سبز معرفی کنید.

غلامرضا احمدی بیداخویدی هستم متولد یزد؛ ۴۰ سال است ساکن کرج هستم تحصیلاتم کارشناسی عمران و هم اکنون به طور رسمی در شهرداری تهران مشغولم، اما بخش عمده ای از کار و دلمشغولیم رسیدگی به امور رعد کرج و تلاش در جهت تکمیل این موسسه و افزایش ظرفیت های آن برای ارائه بهتر خدمات به توان یابان کرج و استان البرز است.

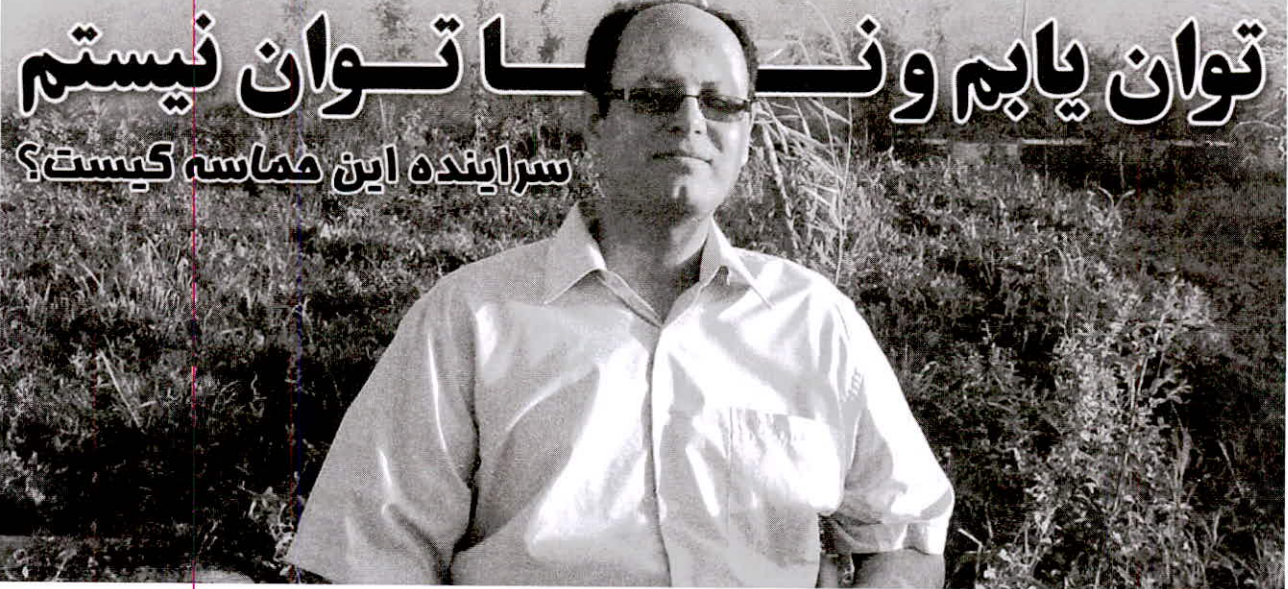
نلائق سبز - کار را در چه شرایطی شروع کردید؟
 سال ۱۳۸۰ طی بازدیدی که از مجتمع رعد تهران داشتم از من درخواست شد عضو هیأت مدیره رعد شوم ولی احساس کردم خودم می

اشاره: بعضی آثار هنری وادبی خاص و منحصر به فرد هستند. دیدنشان و خواندنشان به بیننده و خواننده حال و هوای خاصی می دهد. چیزی متمایز از آثار متوسط هستند. فراتر، قوی تر و ماندگارتر، در آثار ایرانیان: شاهنامه فردوسی، بوی جوی مولیان رودکی، مثنوی معنوی، حیدر بابای شهریار، ظهر عاشورای فرشچیان و... در آثار هنرمندان سایر ملل: هملت شکسپیر، دن آرام شولوخوف، لېخند ژوکوند داینچی و... این آثار قطعاً در حال و هوای خاصی خلق شده اند آنچه باعث می شود ما در مواجهه با آنها حس خاصی را پیدا کنیم، همان حال و هواست. شعر "من و بامدادان" سروده شاعر و ادیب توان یاب دکتر محسن مشایخی فرد از همان آثار است. ضرب آهنگی چون شاهنامه دارد و حماسی و غرور انگیز است. حکایت قدرت انسان است در مقهور کردن کم توانی و ناتوانی جسمی، حکایت اراده بولادین توان یابان سرشار از انگیزه و توانی است که ما معلولشان می خوانیم. شعر را مرور کنیم و با شاعرش به گفتگو می نشینیم:

للاّله سبزه - آقای مشایخی لطفاً خودتان را به صورت کامل برای خوانندگان معرفی کنید؟
 محسن مشایخی فرد هستم. در سال ۱۳۵۵ در شهر مشهد متولد شدم. مادرم خانه دار و پدرم بازنشسته سازمان هواپیمایی کشوری است. خواهری دارم کوچکتر از خودم که در رشته حسابداری تحصیل کرده و در حال حاضر شاغل است و برادری بزرگتر از خودم که ایشان نیز در رشته حسابداری تحصیل کرده اند و در حال حاضر استاد دانشگاه آزاد فیروزکوه هستند. دوران کودکی ام در مشهد گذشت. علائم بیماری ام حدوداً در سن ۹ سالگی در من بارز شد و با پیشرفت از دوران راهنمایی روی ویلچر نشستم، محدودیتی که در آن سالها داشتم، باعث شد دوران چهارساله دبیرستان را با سختی در منزل بگذرانم. دوران تحصیلم تا مقطع لیسانس را، در مشهد گذراندم. در سال ۱۳۸۰ به کرج نقل مکان کردیم و سال ۱۳۸۱ دوره کارشناسی ارشد رشته ادبیات را در دانشگاه شهید بهشتی تهران آغاز کردم و در سال ۱۳۸۴ موفق به اخذ مدرک

توان یابم و ناتوان نیستم

سراینده این حماسه کیست؟



من و بامدادان

من و بامدادان دوفرزند نور
 نه بیسی از این راه بر جانمان
 چه پاک از مسیری که هول آور است
 کنون با که گویم که من کیستم
 اگر پا ندارم همین فخر بس
 اگر بشکند شاخه ی سرو مست
 بده چو بدست سحر ساز من
 افق سازم از بام این آشیان
 در این خانه باید شکوفا شدن
 شکفتن در اینجا توانایی است
 بیا تا بر این بام بانگی ز نیم
 که از برق امید چشم من است
 بمیر ای سیاهی که من زنده ام
 بگو ابرها تا اگر فرصتی ست

که بی یا کنیم از سیاهی عبور
 نه از عجز ننگی به دامانمان
 که ره توشه ی من پر از باور است
 توان یابم و ناتوان نیستم
 که زانو نخواهم زدن پیش کس
 بر ابروی او در نیتفد شکست
 و زان گوشه بنگر به اعجاز من
 که خورشید فردا برآید از آن
 توان یابم بودن، توانا شدن
 که این خانه مهد شکوفایی است
 چو رعد آسمان را بر لرز افکنیم
 اگر صبحدم آسمان روشن است
 من از نسل خورشید رخشنده ام
 بگریند بر آن که بر من گریست

کارشناسی ارشد با رتبه اول شدم. سال ۱۳۸۵ در آزمون دکترای ادبیات دانشگاه شهید بهشتی پذیرفته شدم و در حال حاضر مشغول به تکمیل پایان نامه مقطع دکترا هستم.
 للاّله سبزه - از چه زمانی به انگیزه شعر و شاعری در وجود خودتان پی بردید؟
 من از دوران کودکی علاقه خاصی به شعر و سرودن آن داشتم. همیشه لذت بخش ترین قسمت مطالعه من از کتب درسی نیز مرتبط با بخشهای شعر بود. کمی که بزرگ تر شدم در همان دوران راهنمایی مطالعه اشعار در زمینه شعر و شاعری ریشه ای تر و عمیق تر شد و احساس می کردم روز به روز طبعم با شعر مأنوس تر می شود. هرکسی باید متناسب با طبع و استعداد خود راه و رشته ای را در پیش بگیرد و جلو برود. من خود قبل از رشته ادبیات، یک سالی مدیریت دولتی می خواندم، ولی عدم تطابق روحیه من با این رشته، دوباره رشته وجود من رو به سمت ادبیات و تغییر رشته درسی سوق داد.
 للاّله سبزه - از شعر من و بامدادان برایمان بگوئید و اینکه اصلاً چه عاملی باعث سرودن این شعر شد؟

سروده نشده بلکه پس از پایان کار سُرایش، ابیات را به ترتیب فعلی در کنار هم قرار دادم.

للاّله سبیز - آقای مشایخی از فعالیتهای ادبی تان در سایر زمینه ها بفرمائید. و اینکه آیا غیر از شعر در زمینه مقاله و داستان و نمایشنامه هم مطلبی داشتید؟
بله، طبعاً چون در رشته ادبیات تحصیل کردم جسته و گریخته مطالبی می‌نویسم. در زمینه های فرهنگی با مجتمع "مهرافرین" شیروان واقع در خراسان شمالی که فعالیتهایی نظیر رعد دارد نیز کمابیش همکاری دارم. سال گذشته نمایشنامه ای به نام "گل مرداب" نوشتم که توسط گروه تئاتر مهرافرین با کارگردانی دوست عزیزم آقای علی ساعتی روی صحنه رفت و در اردیبهشت ماه ۱۳۸۸ در "جشنواره خزر" در بابلسر موفق به اخذ جایزه اول نویسندگی شد. در زمینه طنز هم گاهی قلمی می‌زنم. بخصوص آن وقتها که در مشهد بودم در مجتمع توان یابان مشهد نشریه ای بنام پرستو منتشر می‌کردم که مضمون قالب نوشته های من در آن طنز بود.

للاّله سبیز - آیا سروده های دیگری نیز در

حوزه معلولیت و نمایش توانمندیهای توان یابان دارید یا خیر؟

بله، اشعار دیگری از جمله قطعه ای با نام "ستاره ی باور" با الهام گرفتن از توان یابان سروده ام، همچنین چند رباعی که هر یک مضمون مستقلی دارند.

للاّله سبیز - به کدام یک از شعرا علاقه خاصی دارید؟ چرا؟

به اشعار مولانا ارادت خاصی دارم. به چند دلیل، اول به دلیل عمیق بودن اندیشه در شعر او چنانکه گویی شعر او تمام نشدنی است و همیشه حرف تازه ای برای گفتن دارد. و بعد به دلیل روح طرب انگیز حاکم بر فضای غزلیاتش که روح انسان را با ضرباهنگهای جادویی خود همراه و همقدم می‌کند. علاوه بر اینها مولانا از وسعت مشرب بی نظیری برخوردار است و هیچ کس را از دایره نگاه الهی و جهان شمولش بیرون نمی‌نهد. نگاهی که ما امروز بیش از هر چیزی به آن نیاز داریم.

للاّله سبیز - آقای دکتر مطلع شدیم که در ابله‌پیک سال ۲۰۰۴ شعر شما پس از قرائت توسط نماینده ایران بسیار مورد استقبال مسئولین برپایی مراسم قرار گرفت، لطفاً برایمان توضیح دهید.

بله در سال ۲۰۰۴ گروهی از معلولین ایران در مسابقات دهلی نو شرکت نمودند و آقای مهندس هدایی مدیر مجتمع توان یابان مشهد که سرپرست گروه بودند شعر من و بامدادان را در حضور رئیس جمهور هندوستان آقای دکتر عبدالکلام "خواندند و با تشویق و همراهی ایشان نیز مواجه گردیدند.

للاّله سبیز - شما به عنوان فردی دارای تحصیلات عالی، از اهمیت تحصیل برای دوستان توان یابی که انگیزه کم تری برای ادامه تحصیل دارند بگوئید؟
هر تجربه ای در شکل گیری شخصیت انسان تاثیر می‌گذارد. وقتی بر تجربیات خود می‌افزاییم انگار قابلیت بر قابلیت‌های پیشین اضافه کرده ایم. ما تحصیل می‌توانیم خودمان را بسازیم. شخصیت خویش را وسعت دهیم و

تاریخ سرایش این شعر به سال ۱۳۷۸ برمی‌گردد که مقارن بود با ورودم به موسسه توان یابان مشهد. وقتی برای ثبت نام در کلاس های آموزشی و آگاهی از دوره های آن به مجتمع توان یابان رفتم، به شدت تحت تاثیر رفتار دوستانه و فضای مملو از مهربانی و صمیمیت بچه‌ها قرار گرفتم. لطف و جذابیت حاکم بر این محیط را در هیچ جای دیگر حتی در دانشگاه هم تجربه نکرده بودم. آنجا پر از اعتماد به نفس بود و نیرویی که اراده مرا می‌توانست در مسیر صحیحی قرار دهد.

مدت کمی بعد از عضو شدن در موسسه توان یابان مشهد صحبت از تشکیل یک گروه سرود پیش آمد. استادی آمد و طی جلسه‌ای با بچه‌ها صحبت کرد. قرار شد تا هفته بعد بچه‌ها شعری تهیه کنند و گروه تشکیل شود. استاد البته دیگر به مجتمع نیامد اما من تا روز بعد ده بیت از شعر من و بامدادان را نوشتم و به آقای مهندس هدایی مدیر مجتمع توان یابان مشهد نشان دادم ایشان خوشحال شدند و مرا تشویق کردند که چند بیت دیگر هم به آن اضافه کنم تا کامل تر شود. طی مدت کوتاهی که تا آن موقع در موسسه توان یابان مشهد بودم سرمایه های معنوی فراوانی کسب کرده بودم و فضای منحصر به فرد موسسه و بسیاری عوامل دیگر دست به دست هم دادند تا من بتوانم حرف دلم را بر روی کاغذ بیاورم.

للاّله سبیز - بازتاب شعر "من و بامدادان" در میان توان یابان چگونه بود؟

روز اولی که این شعر را خواندم یکی از دوستانم گفت: من راضی ام نیمی از زندگی را بدهم و حس و حال ترا در لحظه سرودن این شعر تجربه کنم. این حرف البته اغراق آمیز بود اما به هر حال این شعر در آن روزها باعث شد نگاه و انتظارات آن

مجموعه نسبت به من متفاوت باشد. مدت زیادی از آمدنم به مجتمع نمی‌گذشت و این شعر سبب شد از آن به بعد در حرکت‌های فرهنگی مجتمع کمابیش سهمی داشته باشم. مسئولین مجتمع توان یابان مشهد نیز به نوبه خود به بنده لطف داشتند و در نهایت سرودن این شعر باعث شد، ارتباط بهتری با دوستان توان یابان برقرار کنم.

للاّله سبیز - آقای دکتر کلمه "بامدادان" نماد چیست و به چه منظوری است؟

بامدادان جنبه نمادین دارد. نشانه امید، رشد و روشنایی و زندگی و همه چیزهای خوب است؛ در مقابل شب که در این شعر نشانه ناامیدی و یأس و پزهدگی است. من نوعی باید مانند بامدادان باشم، بدون نیاز به پا از تاریکی‌ها عبور کنم و سختیها را پشت سر بگذارم و به رشد و روشنایی و در نهایت به امید برسیم.

للاّله سبیز - کدام یکی از بیت های شعر من و بامدادان برای خود شما جذاب تر است؟

بیت: اگر پا ندارم همین فخر بس که زانو نخواهم زدن پیش کس
که در لحظه سرودن اولین بیت این شعر هم بود. ابیات این شعر به ترتیب

نمی‌توانیم این نگاه‌ها را
هفت کنیم، اما می‌توانیم
نگاه خودمان را تعالی
پیشیم

باید تلاش کنیم
و قدر لحظه های
پی بازگشت زندگی
را بیشتر بدانیم

روحیه علمی پیدا کنیم و آن را به گونه ای گسترش دهیم که بتوانیم در جامعه و در زندگی روزمره نیز از برکتهای آن برخوردار شویم.

نلاتق سبز - یک خاطره کوتاه از زمانی که در مجتمع توان یابان مشهد بودید بر ایمان بگوئید؟

آخرین روزی که برای خداحافظی به مجتمع توان یابان مشهد رفتم، می خواستم از بچه ها و پرسنل خداحافظی کنم زیرا قرار بود برای همیشه در کرج ماندگار شوم. روز بسیار سختی بود. حتی نفس کشیدن برایم دشوار شده بود. بغض گلویم را گرفته بود. آن روز بچه های مجتمع بدون اطلاع قبلی من مراسم خداحافظی خاطره انگیزی برایم گرفتند. از این اقدام آنها شوکه شده بودم، از من خواستند چند کلمه ای برایشان صحبت کنم، خیلی برایم سخت بود. قلبم در آن لحظه فشرده شده بود. برایم زجر آور بود تصور اینکه دیگر در جمعشان نخواهم بود. بعد از اینکه در کرج مستقر شدیم نامه ای برای آقای مهندس هدایی نوشتم و بابت تمامی زحماتش از او تشکر کردم در آن نامه

شعراي انگلیسی است به نام «کارلیچ»، آماده کرده ام. یعنی کار ترجمه اش را به پایان رسانده ام و فقط نیاز به کمی ویرایش دارد.

نلاتق سبز - چه توصیه یا پیشنهادی به توان یابان دارید؟

هرکسی و هر شخصی چه معلول و چه غیرمعلول باید به خودش و نیروی درونش بیندیشد، نه اینکه متفعلا نه همیشه چشم امید به خانواده و اطرافیان داشته باشد. کسی که باید حرکت کند و گام بردارد خود ما هستیم. باید معلولیتیمان را بپذیریم و گام برداریم و تا می توانیم برای خودمان زندگی بهتری بسازیم و حتی الگویی ایجاد کنیم برای دیگرانی که باید پا در این مسیر بگذارند. باید جوری زندگی کنیم و در این جامعه و اجتماع حضور یابیم که معلولیت مان در سایه توانمندیهای مان قرار بگیرد. باید بیاموزیم که می توان ناشنوا بود ولی صداهای زیبایی را شنید که دیگران از شنیدنش عاجزند و می توان نابینا بود و زیبایی را هنرمندانه تر از هر کسی لمس کرد و چشید.

نلاتق سبز - دیدگاه های مردم و اطرافیان زمانی که شمارا روی ویلچر می بینند



چگونه است؟

برخوردها برایم ناخوشایند نیست. مثلاً در محیط دانشگاه برخوردها دوستانه و طبیعی است و شرایط و وضعیت من مانع ایجاد ارتباط صمیمانه نمی شود. ما باید دیدگاه و نگاه خودمان را تغییر دهیم و خیلی عادی با نگاه های دیگران کنار بیاییم و بدانیم که نمی توانیم این نگاه ها را حذف کنیم اما می توانیم نگاه خودمان را پرورش بدهیم و تعالی ببخشیم، طوریکه نگاه دیگران برایمان دیگر آزارنده و مهم نباشد. نگاه های اطرافیان برای من اهمیتی ندارد چون در زندگی ام آنقدر دغدغه و مسائل ریز و درشت هست که دیگر جایی برای این نگاه ها باقی نمی ماند.

نلاتق سبز - به عنوان آخرین سوال لطفاً از مسائل و مشکلات بی شماری که بی شک در زندگی با آن روبرو بودید و نحوه رویاروییتان با آنها بفرمائید.

من برای هر قدمی که در زندگی برداشتم مبارزه کرده ام؛ با جنگ و دندان مبارزه کرده ام. باید پذیرفت که جامعه ما خواسته یا ناخواسته پر از موانع ریز و درشت است بر سر راه معلولان، که باعث می شود معلول رغبتی به حضور در اجتماع نداشته باشد یا اگر هم داشته باشد کم کم با فشار موانع به کنج خانه سوق داده شود. حضور و فعالیت در چنین فضایی در واقع به معنی شناکردن خلاف جریان رود است. اما زندگی فرصت تکرار ناشدنی و یگانه ای است که ارزش تلاش کردن و شناکردن خلاف مسیر رودخانه را دارد. باید تلاش کنیم و قدر لحظه های بی بازگشت زندگی را بیشتر بدانیم.

دوران زندگی ام را به دو نیمه تقسیم کردم: نیمه اول دوران قبل از آمدنم به مجتمع مشهد و نیمه دوم که برمی گردد به زمانی که من با مجتمع توان یابان مشهد آشنا شدم و تجربیات با ارزشی کسب کردم.

نلاتق سبز - چه افرادی در موفقیت شما تاثیر به سزایی داشته اند؟

در موفقیت من اعضای خانواده ام تاثیر بنیادی و ریشه ای داشته اند. در واقع همراهی و درک بالای پدر و مادرم بوده که سبب شد بتوانم پله های رشد را روز به روز بالا بروم و در این مسیر حرکت کنم.

نلاتق سبز - در حال حاضر مشغول به چه کاری می باشید؟ آیا شاغل هستید؟

اینکه شغل ثابتی داشته باشم، نه! چون چند ماهی از دوران دکتریام باقی مانده و سخت مشغول گذاردن آن هستم ولی به صورت حق التدریس در دانشگاه آزاد کرج تدریس می کنم.

نلاتق سبز - اگر بخواهید به توانمندیهای خودتان نمره دهید چه نمره ای را انتخاب می کنید؟

شاید ۱۴! زیرا فرصتهای زیادی را در زندگی از دست داده ام. اگر یک بار دیگر متولد شوم و با تجربه امروز بخواهم این مسیر را مجدداً در پیش بگیرم، قدر فرصتهایم را بیشتر خواهم دانست.

نلاتق سبز - آیا در فکر این هستید که روزی کتابی را به چاپ برسانید؟

بله، پایان نامه دانشگاهیم که تصحیح یکی از متون قدیمی است پس از پایان به احتمال زیاد چاپ می شود. مجموعه ای هم که گزیده اشعار یکی از

متن پیام بان کی مون

دبیر کل سازمان ملل متحد به مناسبت دوم دسامبر ۲۰۱۲

(۱۲ آذر ۱۳۹۱) روز جهانی معلولین

کنفرانس ملل متحد برای توسعه پایدار با عنوان «ریو+۲۰» توافق کردند، دسترسی برابر برای دستیابی به آینده‌ای که می‌خواهیم ضروری است. باید تلاش کنیم تا با یکدیگر به اهداف کنوانسیون ملل متحد درباره حقوق افراد معلول دست یابیم. یعنی حذف تبعیض و محرومیت، همچنین ایجاد جوامعی که برای تنوع و تکرار ارزش قائلند.

به منظور کاهش شکاف بین تعهدات پرمعنا و اقدامات انجام نشده، مجمع عمومی سازمان ملل متحد سال آینده اجلاسی در سطح عالی درباره «معلولیت و توسعه» برگزار می‌کند. این گردهمایی در زمانی برگزار خواهد شد که جامعه بین‌المللی تلاش خواهد کرد تا دستور کار توسعه برای سالهای بعد از ۲۰۱۵ مهیا کند که فرصتی خواهد بود تا حقوق، نگرانی‌ها و همکاری‌های معلولان به گونه‌ای کامل در کانون توجه قرار گیرند.

امسال روز بین‌المللی افراد معلول با آغاز رسمی آماده‌سازی اجلاس عالی رتبه مذکور مصادف خواهد بود. اجازه دهید این روز را به بهترین وجه گرمی داشته و تلاش کنیم افراد دارای معلولیت از حقوق خود بهره واز توان بالقوه عظیم خود حداکثر استفاده را ببرند.



بازی‌های پارالمپیک امسال یادآور توان بالقوه بسیار زیاد افراد دارای معلولیت برای بلند پروازی و الهام بخشی بود. دختری خطاب به قهرمان برنده گردن آویز طلای پارالمپیک نوشت: «همانگونه که شاهد بودم شما چگونه بر مشکلات زندگی غلبه می‌کردید، به پیروزی‌های جدیدی می‌رسیدید و

قله‌های ورزش را فتح می‌کردید، از شما الهام و نیرو می‌گرفتم».

افراد معلول اثری مثبت و قوی بر جامعه دارند و اگر موانع از سر راه مشارکت آنان برداشته شود، همکاری معلولان حتی می‌تواند بیشتر نیز باشد. با وجود بیش از یک میلیارد معلول در جهان امروز اهمیت این امر از هر زمان دیگر بیشتر نیز می‌شود.

هنرمند اسطوره‌ای آقای استیواندر پیام آور صلح ملل متحد گفت: من حتی نتوانسته‌ام ذره کوچکی از آنچه می‌خواستم در راه بهبودی جهان برای ملل متحد یا از طریق این سازمان انجام دهم.

چالش ما ارائه دسترسی برابر برای همه مردم است یعنی آنچه به آن نیاز دارند و لایق آن هستند. در نهایت، دسترسی برابر، جهانی بهتر برای همه مردم به وجود می‌آورد. همانگونه که مذاکره کنندگان در اجلاس امسال



شهرداری تهران به زودی سامانه حمل و نقل عمومی ویژه معلولین و جانبازان راه راه اندازی می‌کند.

به گزارش «شهر» و به نقل از روابط عمومی شهرداری تهران، پیمان سنندجی مدیر عامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه گفت: به زودی و برای نخستین بار در کشور سامانه حمل و

نقل عمومی ویژه معلولین و جانبازان راه‌اندازی می‌شود.

وی ادامه داد: برای اجرای این پروژه بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان هزینه شده و اولین ناوگان نقلیه عمومی ویژه معلولین از طریق این سامانه به معلولان و جانبازان خدمات رسانی خواهند کرد.

مدیر عامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه اظهار کرد: پایانه حمل و نقل عمومی ویژه معلولین و جانبازان در زمینی به مساحت یک هکتار در محدوده میدان آزادی احداث شده و اولین ناوگان نقلیه



تردد معلولان در شهر تهران آسان می‌شود

عمومی ویژه معلولین که شامل خودروهای ون و اتوبوس های مناسب سازی شده است نیز در این پایانه مستقر شده‌اند. وی افزود: در این پایانه سوله های تعمیراتی، محل استقرار رانندگان، سالن اجتماعات، محل اسکان معلولان و جانبازان، مرکز تلفن مرکزی و... احداث شده است تا معلولان و جانبازان به راحتی بتوانند از خدمات

و ناوگان مناسب سازی شده استفاده کنند.

وی با بیان این که مدیریت شهری تهران تأکید بر آن دارد که معلولان و جانبازان از شهروندان این شهر هستند و باید از حقوق مساوی با بقیه افراد برخوردار باشند، گفت: ۲۵ دستگاه اتوبوس و ۵۰ دستگاه خودروی ون توسط شهرداری تهران برای معلولان و جانبازان مناسب سازی شده است تا بتوانیم در راستای مناسب سازی شهر برای این گروه از شهروندان گام دیگری برداریم.

توانمندسازی آنها و ایجاد فرصت‌های شغلی برابر برای زندگی مستقل و مشارکت اجتماعی و اقتصادی در جامعه باعث صرفه‌جویی در هزینه‌ها می‌شود.

وی اضافه کرد: با توجه به صراحت قانون و نظر به وجود معلولان تحصیل کرده و واجد شرایط متقاضی کار، بسیاری از ادارات به بهانه‌های مختلف از زیر بار اجرایی این قانون شانه خالی می‌کنند.

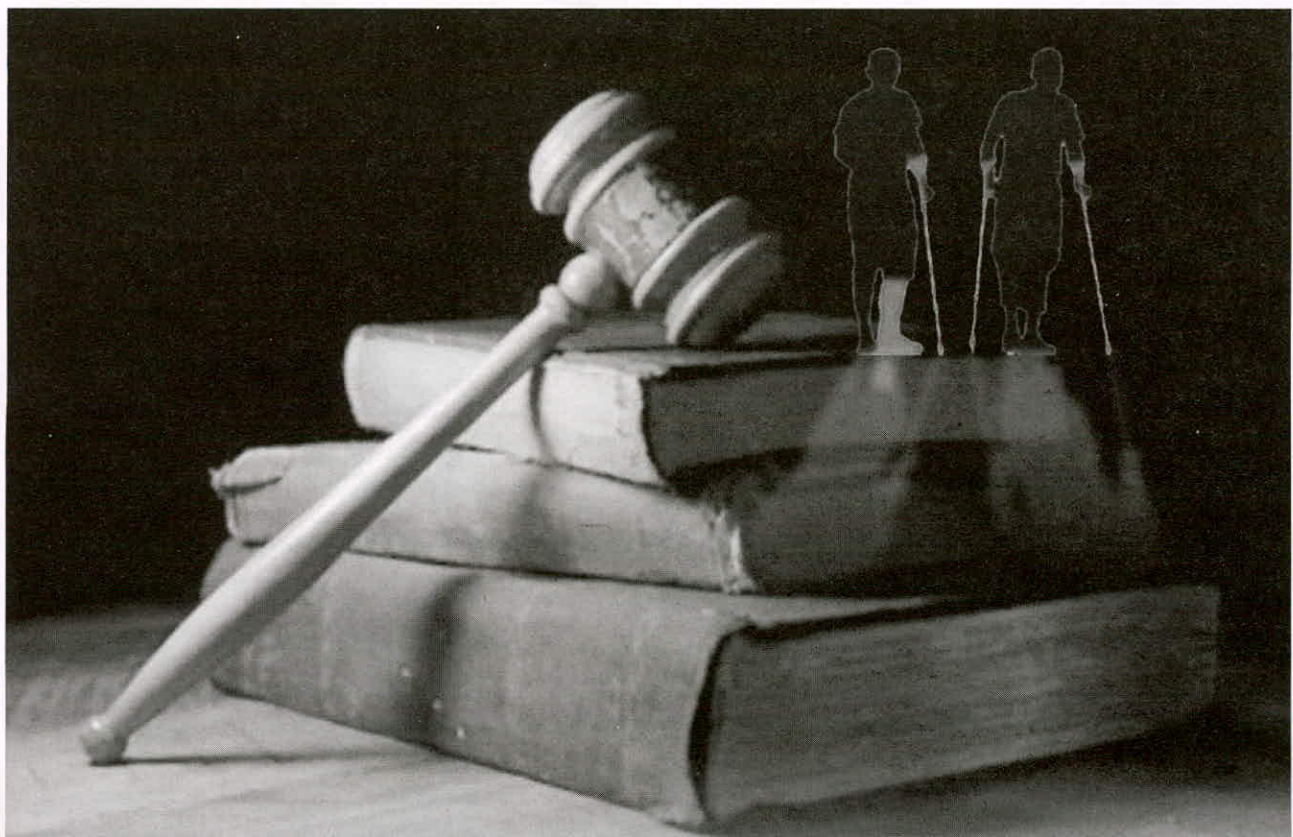
بامری ادامه داد: آنچه در این میان از همه مهم‌تر است، نبود ضمانت اجتماعی قانون توسط قانون‌گذار است. براساس ماده هفت قانون جامع حمایت از حقوق معلولان دولت موظف است برای ایجاد فرصت‌های شغلی افراد معلول، حداقل سه درصد از مجوزهای

استخدامی دستگاه‌های دولتی و عمومی اعم از وزارت خانه‌ها و سازمان‌ها، موسسات، شرکت‌ها و نهادهای عمومی و دیگر دستگاه‌هایی که از بودجه کشور استفاده می‌کنند را به افراد معلول اختصاص دهد.



معاون توانبخشی بهزیستی سیستان و بلوچستان گفت: با توجه به اینکه در قانون جامع حمایت معلولان بر اشتغال آنها تأکید شده متأسفانه بسیاری از معلولان با دارا بودن مدرک تحصیلات تکمیلی همچنان بیکار هستند. معاون توانبخشی بهزیستی سیستان و بلوچستان بیان داشت افراد معلول معمولاً از امکانات جامعه محروم و بیشتر با خطر انزوا و گوشه‌نشینی مواجه هستند در حالیکه عدالت اجتماعی ایجاب می‌کند افراد معلول به عنوان آحاد جامعه امکان بهره‌مندی از امکانات موجود را داشته و از حقوقی که دیگر شهروندان از آن برخوردارند از جمله حق حضور در جامعه و مشارکت اجتماعی، زندگی مستقل در جامعه، تحصیلات و اشتغال برخوردار باشند.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه به حاشیه راندن افراد معلول، تأکید بر انزوا و ادامه وابستگی آنها برای نهادهای حمایتی پر هزینه است،



با حقوق قانونی توان یابان آشنا شویم

متن کامل قانون جامع حمایت از معلولان

آموزشی و حرفه‌آموزی مورد نیاز معلولان با مشارکت خانواده‌های معلولان و همکاری بخش غیردولتی (خصوصی، تعاونی، خیریه) و پرداخت یارانه (کمک هزینه) به مراکز غیردولتی و خانواده‌ها

(ب) گسترش مراکز خاص نگهداری، آموزشی و توانبخشی معلولان واجد شرایط (معلولان نیازمند، معلولان بی‌سرپرست، معلولان مجهول‌الیه، معلولان با ناهنجاری‌های رفتاری) با همکاری بخش غیردولتی و پرداخت تسهیلات اعتباری و یارانه (کمک هزینه) به آنها

(ج) تأمین و تحویل وسایل کمک توانبخشی مورد نیاز افراد معلول

(د) گسترش کارگاه‌های آموزشی، حمایتی و تولیدی معلولان و ارائه خدمات توانبخشی حرفه‌ای به معلولان جهت توانمندسازی آنان

تبصره: کارگاه‌های آموزشی، حمایتی و تولیدی معلولان موضوع ماده فوق از شمول قانون کار مصوب ۱۳۶۹/۸/۲۹ مستثنی خواهد بود.

ماده چهارم

معلولان می‌توانند در استفاده از امکانات ورزشی، تفریحی، فرهنگی و وسایل حمل و نقل

معاور و وسایل خدماتی موجود را در چارچوب بودجه‌های مصوب سالانه خود مناسب‌سازی نمایند.

تبصره ۲: شهرداری‌ها موظفند از صدور پروانه احداث و یا پایان کار برای آن تعداد از ساختمان‌ها و اماکن عمومی و معابری که استانداردهای تخصصی مربوط به معلولان را رعایت نکرده باشند خودداری نمایند.

تبصره ۳: سازمان بهزیستی کشور مجاز است بر امر مناسب‌سازی ساختمان‌ها و اماکن دولتی و عمومی دستگاه‌های مذکور در ماده فوق نظارت و گزارشات اقدامات آنها را درخواست نماید.

تبصره ۴: آیین‌نامه اجرایی ماده فوق ظرف ۳ ماه مشترکاً توسط وزارت مسکن و شهرسازی، سازمان بهزیستی کشور و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور تهیه و به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

ماده سه

سازمان بهزیستی کشور موظف است در چارچوب اعتبارات مصوب در قوانین بودجه سالانه اقدامات ذیل را به عمل آورد.

الف) تأمین خدمات توانبخشی، حمایتی،

ماده یک

دولت موظف است زمینه‌های لازم را برای تأمین حقوق معلولان، فراهم و حمایت‌های لازم را از آنها به عمل آورد.

تبصره: منظور از معلول در این قانون به افرادی اطلاق می‌گردد که به تشخیص کمیسیون پزشکی سازمان بهزیستی بر اثر ضایعه جسمی، ذهنی، روانی یا توام، اختلال مستمر و قابل توجهی در سلامت و کارایی عمومی وی ایجاد گردد، به طوری که موجب کاهش استقلال فرد در زمینه‌های اجتماعی و اقتصادی شود.

ماده دو

کلیه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و موسسات و شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی موظفند در طراحی، تولید و احداث ساختمان‌ها و اماکن عمومی و معابر و وسایل خدماتی به نحوی عمل نمایند که امکان دسترسی و بهره‌مندی از آنها برای معلولان همچون افراد عادی فراهم گردد.

تبصره ۱: وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و موسسات و شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی موظفند جهت دسترسی و بهره‌مندی معلولان، ساختمان‌ها و اماکن عمومی، ورزشی و تفریحی،



دولتی (مترو، هوایما، قطار) از تسهیلات نیم بها بهره‌مند گردند.

تیمبره: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان تربیت بدنی و شهرداری‌ها موظفند کتابخانه، اماکن ورزشی، پارک و اماکن تفریحی خود را به نحوی احداث و تجهیز نمایند که امکان بهره‌مندی معلولان فراهم گردد.

ماده پنج

افراد تحت سرپرستی معلولان با معرفی سازمان بهزیستی کشور تحت پوشش بیمه خدمات درمانی و معلولان تحت پوشش بیمه خدمات درمانی و بیمه مکمل درمانی قرار می‌گیرند.

ماده شش

یکی از فرزندان اولیایی که خود ناتوان و معلول بوده (هر دو یا یکی از آنها معلول باشد) و یا حداقل دو نفر از فرزندان آنها ناتوان و معلول باشد. از انجام خدمت وظیفه عمومی معاف می‌گردد.

تیمبره: همسرانی که زن ناتوان و معلول خود را سرپرستی می‌نمایند مادامی که سرپرستی همسر ناتوان و معلول را بر عهده داشته باشند از انجام خدمت وظیفه عمومی معاف می‌گردند.

ماده هفت

دولت موظف است جهت ایجاد فرصت‌های شغلی برای افراد معلول تسهیلات ذیل را فراهم نماید:

الف) اختصاص حداقل سه درصد (۳٪) از مجوزهای استخدامی (رسمی - پیمانی - کارگری) دستگاه‌های دولتی و عمومی اعم از وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسات، شرکت‌ها و نهادهای عمومی و انقلابی و دیگر دستگاه‌هایی که از بودجه عمومی کشور استفاده می‌نمایند به افراد معلول واجد شرایط.

ب) تأمین حق بیمه سهم کارفرما توسط سازمان بهزیستی کشور و پرداخت آن به کارفرمایانی که افراد معلول را به کار می‌گیرند.

تیمبره ۳: سازمان بهزیستی کشور مجاز است در قالب اعتبارات مصوب خود، صندوق فرصت‌های شغلی معلولان و مددجویان بهزیستی را ایجاد و اساسنامه آن را به تصویب هیأت وزیران برساند.

تیمبره ۴: سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور موظف است آموزش‌های لازم فنی و حرفه‌ای را متناسب با بازار کار برای معلولان به صورت رایگان و تلفیقی تأمین نماید.

ماده هشت

معلولان نیازمند واجد شرایط در سنین مختلف می‌توانند با معرفی سازمان بهزیستی کشور از آموزش رایگان در واحدهای آموزشی تابعه وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم تحقیقات و فناوری، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دیگر دستگاه‌های دولتی و نیز دانشگاه آزاد اسلامی بهره‌مند گردند.

تیمبره: آیین‌نامه اجرایی این ماده مشترکاً توسط سازمان بهزیستی کشور و وزارتخانه‌های مذکور و دانشگاه آزاد اسلامی ظرف مدت دو ماه پس از ابلاغ این قانون تهیه و به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

ماده نه

وزارت مسکن و شهرسازی، بانک مسکن و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی موظفند حداقل ده درصد (۱۰٪) از واحدهای مسکونی احداثی استیجاری و ارزان قیمت خود را به معلولان نیازمند فاقد مسکن اختصاص داده و با معرفی سازمان بهزیستی کشور در اختیار آنان قرار دهند.

تیمبره ۱: سیستم بانکی کشور مکلف است تسهیلات اعتباری یارانه‌دار مورد نیاز احداث و خرید مسکن معلولان را تأمین و به معلولان یا تعاونی‌های آنها و یا مؤسسات خیریه‌ای که برای معلولان، مسکن احداث نمایند پرداخت کند.

ج) پرداخت تسهیلات اعتباری به واحدهای تولیدی، خدماتی، عمرانی و صنفی و کارگاه‌های تولیدی حمایتی در مقابل اشتغال افراد معلول به میزانی که در قوانین بودجه سالانه مشخص می‌گردد.

د) پرداخت تسهیلات اعتباری خود اشتغالی (وجوه اداره شده) به افراد معلول به میزانی که در قوانین بودجه سالانه مشخص می‌گردد.

ه) پرداخت تسهیلات اعتباری (وجوه اداره شده) جهت احداث واحدهای تولیدی و خدماتی اشتغال‌زا به شرکت‌ها و مؤسساتی که بیش از شصت درصد (۶۰٪) سهام و سرمایه آنها متعلق به افراد معلول است.

و) اختصاص حداقل شصت درصد (۶۰٪) از پست‌های سازمانی تلفنچی (اپراتور تلفن) دستگاه‌ها، شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی به افراد نابینا و کم‌بینا و معلولان جسمی و حرکتی.

ز) اختصاص حداقل شصت درصد (۶۰٪) از پست‌های سازمانی متصدی دفتری و ماشین‌نویسی دستگاه‌ها، شرکت‌ها و نهادهای عمومی به معلولین جسمی - حرکتی

تیمبره ۱: کلیه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسات و شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی مجازند تا سقف مجوزهای استخدامی سالانه خود، افراد نابینا و ناشنوا و معلولین جسمی - حرکتی واجد شرایط را رأساً به صورت موردی و بدون برگزاری آزمون استخدامی به کار گیرند.

تیمبره ۲: سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور موظف است سه درصد از مجوزهای استخدامی سالانه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسات دولتی، شرکت‌ها و نهادهای عمومی و انقلابی را کسر و در اختیار سازمان بهزیستی کشور قرار دهد تا نسبت به برگزاری آزمون استخدامی اختصاصی برای معلولین واجد شرایط با همکاری سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور اقدام و معلولین واجد شرایط پذیرفته شده را حسب مورد به دستگاه مربوطه معرفی نماید.





تبصره ۲: سازمان ملی زمین و مسکن موظف است زمین مورد نیاز احداث واحدهای مسکونی افراد معلول فاقد مسکن را به نرخ کارشناسی تهیه و در اختیار افراد مذکور و یا تعاونی‌ها و مؤسسات خیریه‌ای که برای آنان مسکن احداث می‌نمایند قرار دهد.

تبصره ۳: معلولان از پرداخت هزینه‌های صدور پروانه ساختمانی، آماده‌سازی زمین و عوارض نوسازی معاف می‌گردند.

تبصره ۴: سازمان بهزستی کشور موظف است در قالب اعتبارات مصوب خود در قوانین بودجه سالانه و کمک‌های یارانه‌ای اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به احداث واحدهای مسکونی برای معلولان و مددجویان اقدام و مالکیت یا بهره‌برداری آنها را مطابق آیین‌نامه‌ای که سازمان بهزستی کشور با همکاری وزارت مسکن و شهرسازی و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور تهیه و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد به معلولان و مددجویان واجد شرایط واگذار نماید.

ماده پانزده

رؤسای سازمان‌های بهزستی استان‌ها مجازند در جلسات شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان و گروه‌های کاری آن به عنوان عضو شرکت نمایند. **تبصره:** به منظور کمک به اشتغال معلولان و مددجویان، رئیس سازمان بهزستی کشور مجاز است در جلسات شورای عالی اشتغال شرکت نماید.

ماده دوازده

سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران موظف است حداقل دو ساعت از برنامه‌های خود را در هفته در زمان مناسب به برنامه‌های سازمان بهزستی کشور و آشنایی مردم با توانمندی‌های معلولین اختصاص دهد.

ماده سیزده

سازمان بهزستی کشور موظف است با ایجاد ساز و کار مناسب، نسبت به قیومیت افراد معلول اقدام نماید، دادگاه‌ها موظفند در نصب یا عزل قیم افراد معلول صرفاً از طریق سازمان مذکور عمل و مبادرت به صدور حکم نمایند.

تبصره ۱: سازمان بهزستی کشور موظف است جهت دفاع از حقوق افراد معلول، در محاکم قضائی وکیل تعیین نموده و به دادگاه مربوطه معرفی کند.

تبصره ۲: سازمان بهزستی کشور مجاز است در موارد ضروری جهت جلوگیری از تضییع حقوق معلولان بی‌سرپرست به نمایندگی از آنها در دادگاه‌ها طرح دعوا و دادخواهی نماید.

تبصره ۳: آیین‌نامه اجرایی این ماده ظرف مدت سه ماه مشترکاً توسط سازمان بهزستی کشور و وزارت دادگستری تهیه و به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

ماده چهارده

مؤدیان مالیاتی می‌توانند از طریق سازمان بهزستی کشور و با نظارت آن جهت احداث مراکز توانبخشی، درمانی و حرفه‌آموزی و مسکن مورد نیاز افراد معلول اقدام نمایند. گواهی هزینه مؤدیان مالیاتی در موارد فوق که به تایید سازمان بهزستی کشور رسیده باشد به عنوان هزینه قابل قبول مالیاتی آنان تلقی می‌گردد.

تبصره: آیین‌نامه اجرایی این ماده مشترکاً توسط سازمان بهزستی کشور و وزارت امور اقتصادی و دارائی ظرف مدت ۳ ماه پس از ابلاغ قانونی تهیه و به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

ماده ده

میزان کمک هزینه (یارانه) پرداختی سازمان بهزستی کشور به مراکز غیردولتی (روزانه و شبانه‌روزی) بابت نگهداری، خدمات توانبخشی و آموزشی و حرفه‌آموزی معلولان همه ساله با در نظر گرفتن نرخ تمام شده خدمات و تورم سالانه مشترکاً توسط سازمان بهزستی کشور و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی تهیه و قبل از خرداد ماه هر سال به تصویب هیأت وزیران کشور و وزارت بازرگانی خواهد رسید.

ماده یازده

مرکز آمار ایران موظف است در سرشماری‌های عمومی جمعیت کشور به نحوی برنامه‌ریزی نماید که جمعیت افراد معلول به تفکیک نوع معلولیت آنها مشخص گردد.



ماده شانزده

اعتبار مورد نیاز اجرای این قانون از محل منابع زیر تأمین می‌گردد:

۱- از محل اعتباراتی که دستگاه‌ها و نهادها حسب وظایف قانونی در قوانین بودجه سالانه منظور می‌نمایند

۲- از محل اعتبارات هزینه‌ای و تملک سرمایه‌ای سازمان بهزستی کشور که تاکنون از محل اعتبارات مذکور خدمات لازم را به معلولان ارائه می‌داده است.

۳- از محل وجوه واصله از اجرای طرح هدفمند کردن یارانه‌ها در کشور

۴- از محل صرفه‌جویی در هزینه‌های دستگاه‌ها، شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی که میزان سالانه آن برای هر یک از دستگاه‌ها و شرکت‌ها و نهادها را هیأت وزیران مشخص می‌نماید.

تبصره ۱: آیین‌نامه اجرایی این ماده توسط سازمان بهزستی کشور و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور تهیه و به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

تبصره ۲: آن تعداد و یا بخشی از مواد این قانون که نیاز به اعتبار جدید داشته باشد مادامی که اعتبار لازم از محل منابع مذکور در این ماده تأمین نگردد، اجرا نخواهد شد.

قانون فوق مشتمل بر شانزده ماده و بیست و چهار تبصره در جلسه علنی روز چهارشنبه مورخ شانزدهم اردیبهشت ماه یکهزار و سیصد و هشتاد و سه مجلس شورای اسلامی تصویب شد.

تأثر اعتماد به نفس را بالا می برد

روح جمعی شکل می گیرد و فردی که بتواند در آن نقش آفرینی کند یا فعالیت دیگری (همچون کارگردانی، طراحی صحنه و...) داشته باشد، اعتماد به نفسش بالا می رود. البته همه معلولان تأثیر علاقمند نیستند، اما می توانند مخاطب آن باشند. تأثیر مخاطب دارد و معلولان عکس العمل مخاطب را می بینند و توجه مخاطب انگیزه معلولان دست اندرکار تأثیر را بالا می برد. هر قدر بازیگر بیشتر کار کند، اعتماد به نفس او هم بالا می رود.

اکبرزاده در پایان گفت: با توجه به نقش مؤثر و ارزشمند هنر نمایش در ایجاد ارتباطی هماهنگ، تأثیرگذار، متقابل و پویا در راستای توانمندسازی افراد معلول و گسترش همکاری های مشترک خلاق، همه مسئولان باید به بسترسازی و برگزاری این نمایش ها کمک کنند.

معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان کرمانشاه گفت: تأثیر ارتباط مستقیمی با افزایش اعتماد به نفس معلولان دارد، چرا که معلولان خودشان را در کار جمعی حاضر می بینند و احساس مفید بودن می کنند.

به گزارش خیرگزاری فارس رسول اکبرزاده در حاشیه برنامه تئاتری که در مرکز بیستون به مناسبت هفته دفاع مقدس با هنرنمایی معلولان برگزار شد در گفت و گویی اظهار داشت: تأثیر برای معلولان جنبه درمانی دارد و اعتماد به نفس آنان را بالا می برد. وی مرتبط بودن موضوع تئاترهای را که معلولان کار می کنند با دغدغه های آنها اتفاق خوبی دانست و تصریح کرد: «نیاز به کاردرحوزه تئاتر معلولان احساس می شود و سازمان بهزیستی باید این ضرورت را در نظر بگیرد زیرا روحیه کاردرتئاتر، روحیه جمعی است و در کار جمعی،

اعلام آمادگی بهزیستی برای پیگیری مشکلات

رئیس سازمان بهزیستی کشور اعلام کرد، سامانه اطلاع رسانی اداره کل بازرسی سازمان بهزیستی کشور با شماره ۳۰۰۸۵۳۰ آماده پیگیری مشکلات معلولان در زمینه وام هاست

دکتر همایون هاشمی در گفتگو با خبرنگار اجتماعی باشگاه خبرنگاران در خصوص رسیدگی به مشکلات پرداخت وام مددجویان ضامن برای وام ها اظهار داشت: اگر وام از محل اعتبارات بانکی پرداخت شود باید مراحل قانونی طی و سپس وام پرداخت شود.

وی در باره وام مسکن مددجویان و معلولان افزود: سال گذشته برای پرداخت وام به مددجویان مقرر شد سند مسکن مددجو در رهن بانک قرار گیرد و برای وام های کم مبلغ، ریزنی هایی صورت گرفته تا از محل حساب یارانه ها و یا مستمری ها ضمانت وام صورت گیرد.

همکاری یک هنرمند پیشکسوت و بهزیستی در کار خیر

در پی درخواست استاد عزت الله انتظامی برای تاسیس خانه سالمندان برای هنرمندان، رئیس سازمان بهزیستی از تحقق این خواسته و تاسیس «بنیاد فرزنانگان» خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور، همایون هاشمی به انتظامی پیشنهاد داد تا هیات امنایی به ریاست خود برای اداره این بنیاد تشکیل دهد. وی همچنین از تأمین اعتبارات این امر از سوی سازمان بهزیستی و سایر دستگاههای متولی خبر داد.

وی افزود: ضمن اینکه در جهت اعطای مجوز

به بنیاد آقای انتظامی، معرفی این بنیاد به دستگاه های مختلف برای دریافت تسهیلات و ایجاد شعبات در استان ها اقدام می شود.

رئیس سازمان بهزیستی در ادامه تأکید کرد: برای تاسیس بنیاد فرزنانگان از امکانات دستگاه های مختلف در صورت استقبال استفاده می شود. و بدین ترتیب که پایگاهی برای سالمندان ایجاد شود که در آن پایش سلامت، آموزش زندگی سالم و پیشگیری از ابتلائات سالمندی، پرکردن اوقات فراغت، تعاملات بین نسل ها و هم نسلی ها و آموزش های لازم به خانواده ها برای حمایت از سالمندان تحقق یابد.

یادآوری می شود پیش از این عزت الله انتظامی پیشنهاد داده بود که خانه سالمندانی ویژه هنرمندان ساخته شود تا هنرمندانی که در دوره پیری و کهنسالی به سر می برند بتوانند در شرایط مناسبی در کنار یکدیگر زندگی کنند.



راه اندازی رشته کاردرمانی در سه دانشگاه علوم پزشکی

رئیس دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از راه اندازی رشته کاردرمانی در سه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مازندران و کاشان خبر داد.

دکتر سید علی حسینی گفت: کاردرمانی یک علم و هنر است که به توانبخشی در ابعاد کل نگر عمل می کند، بدین معنی که کاردرمان هم در ابعاد جسمانی، روانی و هم در حوزه اجتماعی وارد می شود و طیف گسترده ای از افراد را که نیازمند توانبخشی هستند تحت پوشش قرار می دهد.

وی افزود: مراجعان به کاردرمانی را طیف وسیعی از افرادی که دچار مشکلات جسمانی هستند مانند کودکان فلج مغزی و بیماران با توانایی های ادراکی شناختی و در حوزه توانبخشی روانی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا و افسردگی تحت پوشش تشکیل می دهد.

حسینی تصریح کرد: هدف اصلی کاردرمانی برای مراجعان، بهبود سطح کیفی زندگی، استقلال بخشیدن در فعالیت های روزمره، بهبود توانایی های ادراکی شناختی و نهایتاً استقلال بخشیدن به مراجعان و مددجویان در ابعاد مختلف زندگی و بازگشت هرچه سریعتر افراد به زندگی عادی است.

وی اظهار کرد: تعداد کاردرمانان در کشورمان محدود و کم است، شتابی که امروز برای تربیت متخصصان کاردرمانی در کشور شکل گرفته، پاسخی به نیازهایی است که جامعه با آن مواجه است.

اعتبار مرحله سوم سوخت معلولان تأمین شد



معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور از تأمین مرحله سوم مابه التفاوت نقدی سوخت معلولان خبر داد و گفت: تا امروز بیش از ۱۰۰ هزار معلول از تسهیلات نقدی سوخت استفاده کرده اند.

یحیی سخنگویی، با اشاره به اعلام اسامی متقاضیان دریافت خودروهای مناسب سازی شده وارداتی اظهار داشت: اسامی افراد تا قبل از روز جهانی معلولان مشخص و برای طی شدن مراحل اداری به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ارسال می شود وی تصریح کرد: بیش از ۸۰ هزار نفر از معلولان برای دریافت خودروهای مناسب سازی شده با تسهیلات ۳۰ میلیونی ثبت نام کرده اند که ۴ هزار و ۷۰۰ نفر از آنها برای دریافت خودروهای مناسب سازی شده به اداره گمرک معرفی خواهند شد.

معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور افزود: با رایزنی های صورت گرفته تا امروز طی دو مرحله مابه التفاوت نقدی سوخت معلولان به بیش از ۶۰ هزار معلول پرداخت شده است که معلولان تهرانی ماهانه ۱۵ هزار و سایر استان ها ۱۰ هزار تومان دریافت می کنند.

سخنگویی ادامه داد: با حمایت رئیس سازمان بهزیستی کشور به دنبال تأمین اعتبار مرحله سوم مابه التفاوت نقدی سوخت معلولان هستیم که بنا داریم در این مرحله به تعداد بیشتری از این معلولان ما به التفاوت نقدی سوخت پرداخت کنیم.

جهانبخش صادقی هنرمند نقاش درگذشت



سازمان بهزیستی (رویت)

جهانبخش صادقی هنرمند نقاش که ۴۰ سال پیش در هنگام آذین بندی برای میلاد امام حسین (ع) دچار سانحه و معلولیت ۸۵ درصدی شده بود، در آستانه تاسوعا و عاشورای حسینی دعوت حق را لبیک گفت.

به گزارش خبرنگار هنرهای تجسمی فارس، جهانبخش صادقی هنرمند نقاش در ۱۶ سالگی در شب میلاد امام حسین (ع) مشغول آذین بندی خیابان بود که دچار سانحه شد و از آن روز به بعد با وجود قطعی نخاع و معلولیت ۸۵ درصدی امیدش را از دست نداد و نقاش چیره دستی شد و آثار طبیعت گرایانه بسیاری را آفرید و سرانجام دوم آذرماه ۱۳۹۱ در آستانه تاسوعا و عاشورای حسینی دعوت حق را لبیک گفت و جان به جان آفرین تسلیم کرد.

صادقی متولد ۱۳۳۵ در شهر بافت کرمان بود که در طول حدود ۴۰ سال گذشته بیش از دو هزار تابلو نقاشی آفرید.



مجلس در بودجه سال آینده به ورزش معلولان توجه ویژه خواهد کرد

دکتر لاریجانی با بیان اینکه مجلس در بودجه سال آینده به ورزش معلولان توجه ویژه خواهد کرد، تصریح کرد: افتخارات شما به ملت ایران نشان داد افرادی که در زندگی با مشکلاتی دست و پنجه نرم می‌کنند، در میدان مبارزه قادر به انجام کارهای شگفت‌آور هستند.

ایران با مجموعه وسیعی از کشورها که حامی صدام بودند، روبرو شد، ولی به دلیل داشتن همین اراده به پیروزی رسید.

عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در شرایط امروزی، پیشرفت اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی برای کشور لازم است، اضافه کرد: در صحنه بین‌المللی سنگ‌اندازی‌های فراوانی برای کشور ما در راه رسیدن به این هدف صورت می‌گیرد، اما ایران در جایگاهی قرار گرفته که کسی نمی‌تواند نسبت به آن طمع بورزد.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی خطاب به ورزشکاران معلول گفت: افتخارات شما به ملت ایران نشان داد افرادی که در زندگی با مشکلاتی دست و پنجه نرم می‌کنند، در میدان مبارزه قادر به انجام کارهای شگفت‌آور هستند.

وی تصریح کرد: چنین روحیه‌ای به صورت ناخودآگاه در ضمیر اجتماعی ملت ایران قرار خواهد گرفت که اگر نعمتی در اختیار ماست، اراده قوی برای استفاده از آن را داشته باشیم.

لاریجانی افتخارآفرینی ورزشکاران پارالمپیک را مایه مباهات و سرفرازی نام ایران و انقلاب اسلامی توصیف کرد و افزود: شما در اراده ملت بلوغی ایجاد کردید که می‌توان راه‌های سخت را با اراده مستحکم طی کرد و ما امیدواریم شما بتوانید در آینده موفق‌تر از گذشته گام بردارید.

وی همچنین با اشاره به صحبت‌های رئیس کمیته پارالمپیک در خصوص نیاز به کار قانونی در این عرصه بیان کرد: نمایندگان جلساتی را برای رفع نیاز قانونی موجود در این زمینه خواهند داشت و در بودجه سال آینده نیز برای تسریع کارهای شما پیگیری لازم و توجه ویژه خواهیم داشت.

در پایان این مراسم دکتر علی لاریجانی با اهدای لوح تقدیر از افتخارآفرینان پارالمپیک قدردانی کرد و با آنها عکس یادگاری گرفت.

دکتر علی لاریجانی در مراسم تقدیر از مدال‌آوران و افتخارآفرینان مسابقات پارالمپیک گفت: صمیمانه از تلاش ورزشکاران معلول سپاسگذاری می‌کنیم، زیرا با همت و استقامت خود در این راه آوازه ملت ایران را در صحنه بین‌المللی بلند و افتخار بزرگی برای کشورمان کسب کردند.

رئیس مجلس شورای اسلامی خطاب به ورزشکاران پارالمپیک بیان کرد: اعضای فراکسیون ورزش و ایثارگران مجلس به افتخار شما در این جلسه حضور پیدا کردند تا ارادت خود به همت والایتان را نشان دهند و همه ما ابراز امیدواری می‌کنیم تا همواره سرفراز باشیم.

وی با اشاره به ابراز ارادت مردم به ورزشکاران قبل و بعد از مسابقات پارالمپیک افزود: در مجلس ایران هم نمایندگان با حساسیت ویژه مسابقات را پیگیری می‌کردند و با شغف زیاد نتایج آن را به صورت یک دستاورد بزرگ می‌نگریستند و همه ما برای آن ارزش بسیاری قائل هستیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی پیشرفت کشورها را منوط به اراده قوی مردم دانست و تصریح کرد: اگر ملتی در راهی که انتخاب کرده اراده محکم داشته باشد، خواهد توانست با سرعت زیادی حرکت کند.

وی ادامه داد: بسیاری از کشورها منابع بسیاری از جمله نفت و گاز دارند اما صاحب تکنولوژی نیستند و بنابراین نمی‌توان آنها را کشورهای توسعه‌یافته‌ای دانست، زیرا تنها منابع خود را مصرف می‌کنند و ممکن است ظاهر زندگی آنها خوب باشد، اما در بطن اجتماعی و فرهنگی زندگی، از فقدان ریخ می‌برند که ناشی از نداشتن اراده قوی به سوی پیشرفت است.

لاریجانی عنوان کرد: ملت ما بعد از پیروزی انقلاب اسلامی به دلیل روحیه مجذانه، از اراده قوی برخوردار بود که آن را در صحنه‌های مختلف به نمایش گذاشت، از جمله در صحنه دفاع مقدس که شرایط بسیار سختی بود و ملت



آغاز راه بی تحرک ها

در ورزش

یک متخصص پزشکی ورزشی انجام ۹۰ دقیقه ورزش هوازی با شدت بالا یا ۱۵۰ دقیقه با شدت متوسط در هفته را برای حفظ سلامتی به تمام افراد جامعه توصیه می کند.

دکتر امیرحسین عابدی یکتا در گفت و گو بی اظهار کرد: در کنار انجام ۹۰ دقیقه فعالیت ورزشی با شدت بالا یا ۱۵۰ دقیقه با شدت متوسط در طول هفته، ۲ جلسه ورزش های قدرتی، انعطاف پذیری و کشش نیز توصیه می شود تا فرد سلامتی خود را تضمین کند.

وی در خصوص کسانی که اصلا فعالیت ورزشی نداشته و به دنبال شروع یک نوع فعالیت ورزشی هستند، توصیه کرد: در این گونه افراد باید ابتدا ارزیابی خطر شروع ورزش از طریق پرسشنامه ای تحت عنوان (PAR-Q) مشخص شود. در صورت پاسخ مثبت به سوالات این پرسشنامه، قبل از شروع هر نوع فعالیت ورزشی با متخصصان پزشکی ورزشی مشورت و سپس اقدام به انجام ورزش نماید.

عابدی خاطرنشان کرد: بعضی وقت ها همزمان با شروع فعالیت ورزشی علائم بیماری از جمله ناراحتی های قلبی، مشکلات ارتوپدی و... نیز نمایان می شود که در این صورت فرد با ارزیابی و بررسی میزان خطر می تواند به فعالیت هایی بپردازد که سلامتی وی را تهدید نکند. در ضمن در افراد بالای ۴۵ سال که احتمال فشار خون بالا، بیماری های دیابتی، کم کاری و پرکاری تیروئید و آسم وجود دارد و با شروع ورزش احتمال بروز آسیب و عوارض قلبی زیاد است، قبل از انجام هر نوع فعالیتی باید توسط متخصصان پزشکی ورزشی مورد ارزیابی قرار بگیرند تا بر اساس نسخه ورزشی که به آن تجویز می شود به فعالیت های ورزشی بپردازند.

این استاد دانشگاه در پایان گفت: ورزش همانند هر کار دیگری در کنار مزایایی که دارد خطر آفرین نیز هست. اما با مشخص شدن نوع ورزش و شدت آن، نه تنها خطری به دنبال نخواهد داشت بلکه در کاهش امراض بیماری ها نیز نقش بسزایی دارد.



کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

از تاسیس کمیته ملی پارالمپیک ایران تا اهداف بزرگ

کمیته ملی پارالمپیک ایران در مورخ ۱۳۷۹/۱۱/۱۷ با هدف توسعه ورزش جانبازان و معلولین تاسیس شد.

یکی از اهداف این کمیته توجه به توسعه و افزایش تعداد ورزشکاران با رویکرد ایجاد ورزش همگانی در میان کودکان، نوجوانان و جوانان دختر و پسر معلول قرار گرفت که این برنامه نهایتاً علاوه بر همگانی نمودن ورزش پارالمپیک در گروه هدف به ایجاد بستر و توسعه ورزش قهرمانی که از دیگر اهداف مهم کمیته ملی پارالمپیک در آینده محسوب می شود منتج گردید. پس از تشکیل کمیسیون ورزشهای همگانی در مورخ ۱۳۸۱/۱۱/۳۰ یکی از برنامه های سالیانه این کمیسیون برگزاری مراسم بزرگداشت روز ملی پارالمپیک در هر سال پیش بینی و اجراء گردید.

از سوی دیگر نکته مهم و قابل تامل در این طرح و در عرصه های بین المللی ورزش پارالمپیک، ابتکاری و جدید بودن موضوع مطروحه در سطح جهان می باشد که با اعلام طرح از سوی کمیته ملی پارالمپیک (NPC) به دبیرکل وقت کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) در سال ۱۳۸۱، طرح فوق رسماً به عنوان یک ایده جدید توسعه ای مطرح و مورد توجه و استقبال فراوان واقع گردید به نحوی که هم اکنون به اشکال مختلف به اجرای آن در جهان پرداخته می شود.

برنامه ریزی و اجرای موفق مراسم روز ملی پارالمپیک که با توسعه چشمگیری در طی سالهای ۸۲، ۸۳، ۸۴ و ۸۶ همراه بود، علاوه بر تأثیرات عمیق در گروه هدف ورزشکاران، موجب ارتقاء سطح آگاهی مربیان و خصوصاً والدین ورزشکاران نسبت به اهمیت و نقش ورزش در زندگی این عزیزان گردید به نحوی که هر ساله اکثریت افرادی که با این برنامه آشنا و در آن مشارکت و یا حضور یافته اند در طول سال و به صورت مستمر پیگیری اجرای مجدد آن را در هر سال نموده و گروهی از آنان که موقعیت مناسبی را جهت ورود به عرصه ورزش یافته اند از طریق هیأت های تحت پوشش در ۳۰ استان کشور جذب رشته های ورزشی گردیدند.

این مجموعه شامل دو فدراسیون جانبازان و معلولین و نابینایان و کم بینایان می باشد که فدراسیون جانبازان ۱۵ رشته ورزشی که شامل: اسکی، بسکتبال با ویلچر، بوجیا، تنیس روی میز، تنیس با ویلچر، تیروکمان، تیراندازی، شنا، دوومیدانی، وزنه برداری، والیبال نشسته، فوتبال نفره، کوهنوردی، باستانی و دوچرخه سواری و فدراسیون نابینایان و کم بینایان ۸ رشته ورزشی که شامل: جودو، گلبال، دوومیدانی، شنا و دوچرخه سواری، فوتبال پنج نفره، شطرنج و وزنه برداری نابینایان و کلیه اعزام ها و مسابقات و فعالیت های برون مرزی را تحت پوشش خود دارد.

قهرمانی دو و میدانی جهان و المپیک بدون پا!!



سالها پیش در شهر "تنسی"، دخترک ضعیف و لاغری به نام ویلما در خانه پرت و دور افتاده‌ای، در خانواده‌ای بسیار فقیر زندگی می‌کرد. وقتی که او به دنیا آمد نارس بود؛ برای همین هیچ توانی نداشت و کسی هم گمان نمی‌کرد زنده بماند. در چهار سالگی سینه پهلو کرد و بعد هم تب سرخ گرفت. این دو بیماری او را از پا انداخت و پای چپش را فلج کرد. دخترک ناچار شد برای راه رفتن از عصای آهنی استفاده کند. اما با همه این مشکلات، مادری داشت که از هیچ چیز نا امید نمی‌شد و همیشه به او دلگرمی می‌داد.

مادر به دخترش و هوش سرشار او، خیلی ایمان داشت. او به دخترش یاد داد با وجود عصا و بندهای آهنی، هر کاری را که دوست داشته باشد، می‌تواند انجام دهد. فقط کافی است ایمان، پشتکار، شجاعت، و اعتماد به نفس داشته باشد.

به برکت مهر مادر، دخترک وقتی نه ساله شد بندهای آهنی را کنار گذاشت و گامهایی برداشت که از نظر پزشکان انجام دادن آن، به هیچ وجه تصور نمی‌شد. در مدت چهار سال، گامهایش آنچنان موزون شد که هیچ کس باور نمی‌کرد او زمانی فلج بوده است. بعد از آن، فکر عجیب و غریبی به سرش زد. او تصمیم گرفت، بزرگترین دوندۀ دنیا شود. برای چه دوندۀ؟ آن هم با آن پاها؟

پزشکان گفتند دیگر هرگز نخواهم توانست راه بروم.

مادرم گفت که می‌توانم و من حرف مادرم را باور کردم.

شکست ناپذیر، ایمان، اعتقاد، و استعداد ذاتی وی را کشف کرد و او را چنان آموزش داد که توانست در سال ۱۹۶۰ میلادی، در رشته دومیدانی المپیک رم شرکت کند. رقیب او در آن مسابقه، بهترین زن دوندۀ آن دوران، "جوت تاهین" آلمانی بود. او تا آن زمان، حتی یکبار هم شکست نخورده بود. "ویلما رادلف"، هم در دو صد متر و هم در دویست متر، وی را شکست داد و دو مدال طلای المپیک را کسب کرد. سرانجام ثبوت به دوی امدادی ۴۰۰ متر رسید. دوباره "ویلما" رویاروی رقیبش قرار گرفت. دو دوندۀ شروع خوبی داشتند، بسیار خوب دویدند و چوب مسابقه را به دست نفر بعدی دادند؛ ولی دوندۀ سوم چنان هیجان زده بود که موقع دادن چوب به دست "ویلما"، آن را از دستش انداخت. "جوت تاهین" با نهایت سرعت پیش می‌رفت. رسیدن به آن پرنده سبکبال و تندرو، کار ساده‌ای نبود؛ اما "ویلما" همت کرد و به او رسید و سومین مدال طلای المپیک را هم برد!

"ویلما رادلف" نخستین زنی بود که توانست سه مدال طلای المپیک را ببرد. به این ترتیب نام وی در تاریخ ورزش جهان ثبت شد. کجا هستند کسانی که می‌گفتند "ویلما رادلف" هرگز نمی‌تواند راه برود!

دخترک سیزده سال بیش نداشت که در مسابقه دومیدانی مدرسه شرکت کرد و نفر آخر شد. آخر آخر! بعد در مسابقه دبیرستانهای استان شرکت کرد و باز هم نفر آخر شد. همه به او التماس کردند که دست از این دیوانگی‌ها بردارد؛ ولی گوشش به این حرفها بدهکار نبود. مدتها بعد، روزی رسید که در مسابقه توانست یکی مانده به آخر شود و بعد هم سرانجام نفر اول شد. از آن روز به بعد، مسابقه‌ای نبود که "ویلما" در آن شرکت کند و اول نشود. "ویلما" به دانشگاه ایالتی رفت. در آنجا بود که مربی ورزش، روحیه

برندگان واقعی



چند سال قبل در المپیک معلولین در "سیاتل"، ۹ رقیب برای شروع مسابقه دو صد متر در کنار هم صف کشیدند. صدای تیرکه بلند شد همگی، شروع به دویدن کردند و مشتاق بودند خود را به خط پایان رسانده و برنده شوند. همه راه افتادند؛ غیر از پسری که روی آسفالت تلوتلو

قدمهایشان را کند کرده سرانجام ایستادند. بعد همگی برگشتند و یکی از آنها که دچار سندروم داون بود، خم شد و او را بوسید و گفت:

حالا حالت بهتر می‌شود.

بعد ۹ نفر، با هم دست یکدیگر را گرفتند و به طرف خط پایان به راه افتادند. تمام تماشاچیان در استادیوم به

هیجان آمدند، از جا بلند شدند و ده دقیقه تمام هورا کشیدند.

می‌افتاد. سرانجام بعد از چند بار زمین خوردن، پسر شروع به گریه

می‌خورد و هر چه سعی می‌کرد بدود، نمی‌توانست و به زمین



گاتسالوف، چارگوش و خینچگاشویلی در لیگ برتر کشتی ایران

تیم‌های مدعی لیگ برتر کشتی ایران با چهار کشتی‌گیر مذاکره کردند و احتمالا چهار چهره شاخص کشتی جهان به ایران سفر می‌کنند

شنیده می‌شود تیم پرسپولیس جویبار که می‌تواند از دو کشتی‌گیر خارجی استفاده کند، باب مذاکره را با دنیس چارگوش نفر سوم المپیک لندن در وزن ۷۴ کیلوگرم و دارنده دو مدال طلای جهان از روسیه و همچنین ولادیمیر خینچگاشویلی، نایب قهرمان وزن ۵۵ کیلوگرم المپیک لندن از گرجستان را باز کرده و با آنها به توافق رسیده است.

همچنین تیم فولاد ماهان اصفهان که واسیل فدروشین، نایب قهرمان پکن از اوکراین را به عنوان اولین خارجی خود در وزن ۶۰ کیلوگرم جذب کرده، قصد دارد حاجی مراد گاتسالوف، دارنده پنج مدال طلای جهان و المپیک از روسیه را به تیم خود در وزن ۹۶ کیلوگرم اضافه کند.

داوید خوتیشویلی نفر سوم وزن ۷۴ کیلوگرم جهان در سال ۲۰۱۱ از گرجستان دیگر کشتی‌گیری است که گفته می‌شود قرار است به ایران بیاید.

همچنین گفته می‌شود مقصد خوتیشویلی تیم ثامن الحجج (ع) سبزوار است، اما این انتقال با توجه به این که مدافع قهرمانی لیگ، صادق گودرزی را در این وزن در اختیار دارد و تنها می‌تواند از یک خارجی استفاده کند، کمی عجیب است.

داماش بابل که دو ملی پوش در ترکیب دارد (اسماعیل پور و لشگری) پیش از این سهمیه یک کشتی‌گیر خارجی خود را به عبدالسلام گادیسوف روس در وزن ۹۶ کیلوگرم اختصاص داده است.

در لیگ برتر کشتی ایران هر تیم می‌تواند دو ملی پوش و یک خارجی یا یک ملی پوش و دو خارجی داشته باشد



سر مربی تیم فوتسال بانوان ازبکستان:

بازیکنان ما با حجاب بازی بهتری داشتند

سر مربی تیم فوتسال بانوان ازبکستان پس از شکست تیمش مقابل ایران عنوان کرد که دیدار با فوتسال بانوان ایران تجربه متفاوتی برای ازبکستان بوده است.

عوض ماتساموف در حاشیه دیدار دوستانه ایران و ازبکستان در جمع خبرنگاران گفت: ایران تیمی بسیار قوی است و فکر می‌کنم که حامی مالی خوبی هم دارد و توانسته در تورنمنت‌های زیادی حاضر شود. این تیم به جام جهانی پرتغال دعوت شده و شرکت در میداین بین‌المللی برای ایران بسیار مهم است.

وی ادامه داد: بازی تیم ما مقابل ایران تجربه بسیار خوبی بود اما داوری در روند بازی تاثیر زیادی داشت به طوری که داور این بازی می‌توانست بهتر از این‌ها سوت بزند. فکر می‌کنم داور تجربه‌ی بین‌المللی زیادی نداشت و به نظر من اگر از سطح بالاتری برخوردار بود بازی کیفیت بیشتری پیدا می‌کرد.

وی در پاسخ به اینکه در این دیدار بازیکنان شما با حجاب بازی کردند آیا پوشش در روند بازی‌تان داشت؟ گفت: حجاب بازیکنان تاثیری در کیفیت بازی آن‌ها نداشت و حتی بازیکنان ما امروز نسبت به بازی گذشته بهتر بودند.

وی اضافه کرد: امیدواریم بتوانیم در سومین دیدار بهتر از امروز ظاهر شویم هرچند امروز هم بازیکنانم نسبت به دیدار اول بسیار قوی‌تر ظاهر شدند.



برنده جایزه الماس آسیا مشخص شد

رییس فقیید سال‌های دور کنفدراسیون فوتبال آسیا به عنوان دریافت‌کننده جایزه الماس آسیا انتخاب شد.

«داتوک سری ستیا راجا تان سری حمزه حاجی ابوسما» به عنوان فردی که خدمات ارزشمندی برای فوتبال مالزی و آسیا انجام داده به عنوان دریافت‌کننده جایزه الماس آسیا معرفی شد.

وی که در حال حاضر در قید حیات نیست یکی از سیاستمداران معروف مالزیایی است که در زمان حیات خود در سمت‌های مختلفی مشغول به فعالیت بوده است که از آن جمله می‌توان به وزیر ارتباطات و پخش، وزیر ورزش و جوانان، وزیر دفاع و وزیر بازرگانی و صنایع مالزی اشاره کرد.

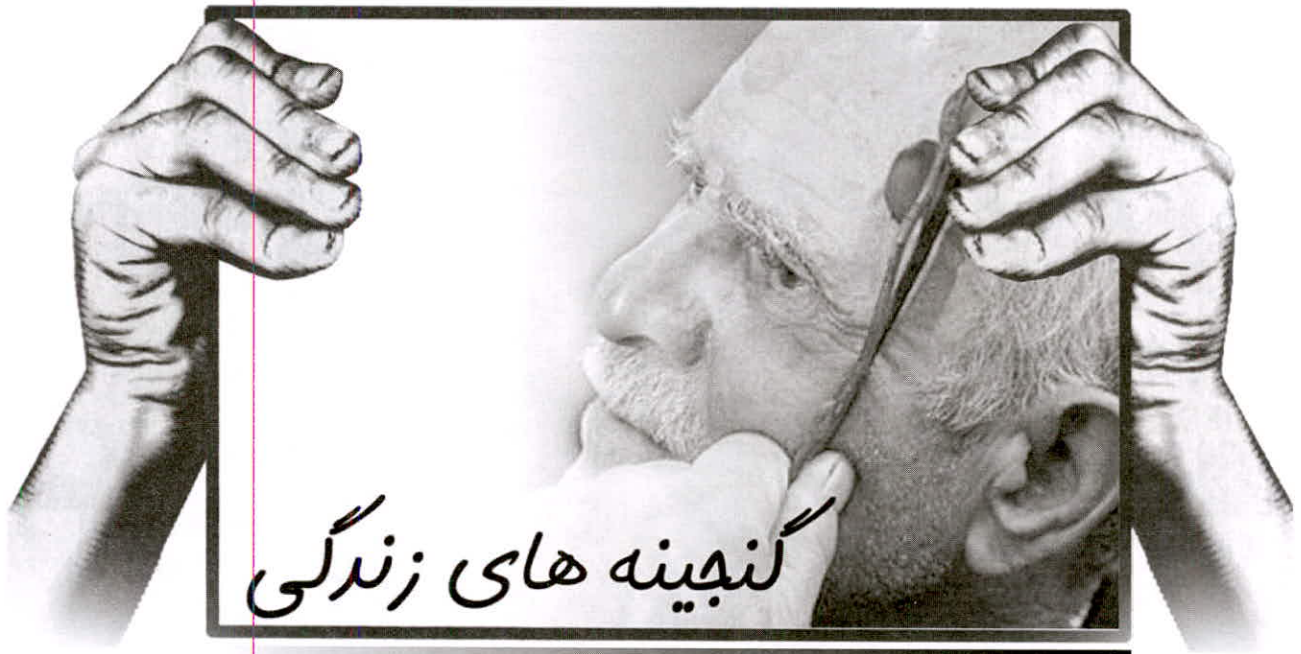
وی در سال ۱۹۷۵ به عنوان رییس فدراسیون فوتبال مالزی انتخاب شد و یک سال بعد از آن به عنوان ریاست کمیته المپیک مالزی برگزیده شد.

وی همچنین در سال ۱۹۷۸ به عنوان رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا و عضو کمیته بین‌المللی المپیک انتخاب شد و تا روز اول آگوست سال ۱۹۹۴ نیز ریاست کنفدراسیون فوتبال آسیا را برعهده داشت.

این شخصیت مالزیایی در روز چهارم سپتامبر سال جاری میلادی و در سن ۸۸ سالگی از دنیا رفت.

جایزه الماس آسیا مهم‌ترین جایزه‌ای است که از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا همه ساله به فردی اعطا می‌شود که تلاش‌ها و کمک‌های زیادی به پیشرفت فوتبال آسیا کرده است.

برخلاف روال هر ساله، کنفدراسیون فوتبال آسیا امسال نام برنده این جایزه را از پیش اعلام نکرده و قرار است در مراسمی به طور رسمی اعلام شود.



گنجینه های زندگی

اشاره

سالمندی، مصیبتی جانکاه نیست که به آن با دیدی منفی بنگریم و برایش متأسف باشیم. این دیدگاه که آدمی، پیری و سالمندی را تنها از دید ضعف قوا و انحطاط بدن یا ضعف دید و گوش و دیگر حواس مورد توجه قرار دهد، اشتباهی بس بزرگ است. ارزش سالمندی تا بدان جاست که رسول اکرم صلی الله علیه و آله، سالمندان را مایه برکت، و وجود آنان را در میان خانواده و جمع، همانند پیامبر در میان امت به شمار آورده اند. سالمندی، مرحله ای از مراحل عمر، همراه با زیبایی هایی است که بیشتر افراد به دلیل ناآگاهی یا نداشتن زمینه مناسب، با نگرانی و تأسف با آن برخورد می کنند و به آن حساسیت نشان می دهند. سالمندی، دوران برداشت محصول زندگی است که آدمی حاصل تلاش و فعالیت سال های عمر دراز و طولانی خود را در پیش رومی یابد.

مزایای سالمندی

سالمندی، هم از لحاظ فردی و هم از لحاظ اجتماعی مزایایی دارد. احساس کمال و پختگی، احساس بی نیازی از دیگران، بردباری در برابر مشکلات، داشتن اوقات فراغت برای سیر به سوی کمال و نیز مجال رسیدگی به خود و ارزیابی خویش، از جمله مزایای فردی و حرمت و احترام، عزیز بودن در خانواده، مورد احترام بودن در میان جمع، امر و نهی های ارشادی، توجه مردم به او به عنوان منبع فکر و اندیشه و نیز مورد مشورت قرار گرفتن، از جمله مزایای اجتماعی سالمندی است. از دیدگاه اسلام، موی سپید سالمند همانند نوری است که نباید آن را از بین برد. امام علی علیه السلام می فرماید: «اثر پیری و موی سپید را از بین نبرید که آن خود نور و جلالت». این نور تنها برای دنیا و تنها در این سرای نیست. پیامبر صلی الله علیه و آله هم می فرماید: «کسی که مویش در اسلام سپید گردد، در روز قیامت برای او نوری و جلایی خواهد بود.»

سالمندی؛ کمال و ورزیدگی

سالمندی، نشان دهنده کمال آدمی است. آدمی پس از عمری تلاش و بندگی خداوند، قدم در مرحله ای می نهد که می تواند از فرصت و موقعیت جدیدش در راه تکمیل و تکامل و درست اندیشیدن استفاده کند و موقعیت خود را در جامعه و خانواده محکم تر سازد. او می تواند چنان در معنویت غرق شود که در جاتی عالی یابد و حتی مایه نجات گروهی از گمراهی و عذاب گردد. سالمندان، دنیایی از تجربه ها و آگاهی ها را به همراه دارند و می توان گفت تاریخی متحرک هستند. اینان در تصمیم گیری ها و حل مسائل و دشواری ها، ورزیده و با تجربه شده اند و روز به روز بر تجربه هاشان افزوده شده و آن ها را پربارتر و کامل تر ساخته است.

ارزش سالمندی

سالمند، انسانی پراج و گران قدر است؛ از آن بابت که عمری را در راه اسلام و مکتب به سر آورده و گنجینه ای از تجربه ها و آگاهی ها به شمار می آید. او در دوران زندگی سردی و گرمی

بسیار چشیده است و می تواند برای جامعه خیر و سعادت پدید آورد. سالمند قادر است برای جامعه فکر و اندیشه تولید کند که حاصل آن، پربار کردن زندگی و حتی افزایش تولید مادی است. سردی و گرمی هایی که او در طول زندگی چشیده، می تواند وسیله ای برای هموار کردن راه زندگی اعضای کم سال تر جامعه به شمار آید. همه ابعاد وجودی او، درس سازندگی است. وجود او در جامعه، غنیمتی است برای همگان و تجربه ها و دانش هایش روشن کننده راه زندگی و چراغی فرا راه سعادت جامعه است.

سالمندی؛ دوران تجدید صفات

آدمی به هر میزان که سالخورده تر می شود، تصور روشن تری از زندگی به دست می آورد؛ راه و روش زندگی را بهتر فرا گرفته و متوجه لغزش ها و اشتباه های گذشته می شود. در دوران سالمندی، بسیاری از حالات و صفات تجدید و احیا می شود و نقاط مثبت و منفی بسیاری بروز و ظهور پیدا می کند. اصولاً دوران سالخوردگی، با نوعی بیداری همراه است که سالمندان در آن فرصت می یابند گذشته و آینده

را در نظر مجسم کنند و همه آنچه بوده و خواهد بود را به صحنه آورند. این حالت ها ممکن است افراد را شاد یا ناراحت کند. در این سنین، تازه آدمی متوجه می شود که لذت ها چه زود فانی شدند و روزهای جوانی به چه سرعتی گذشتند و از دست رفتند.

فکر و احساس سالمندان

سالمندان، فکر و اندیشه ای خاص دارند که ناشی از دیده ها، شنیده ها و تجربه هایی است که در طول مدت زندگی به دست آورده اند. برخی این اندیشه را در خود می پروراند که به پختگی و کمال رسیده اند، اندیشمند و صاحب رأی اند و می توانند الگوی دیگران باشند. اینان احساس می کنند که افرادی بی حساب نیستند و مورد شور و مشورت قرار می گیرند. برخی نیز احساس می کنند که از سوی فرزندان و خانواده خویش طرد شده اند و جامعه آنها را قبول ندارد. سالمندانی که راه ارتباطی میان خود و خدا را نمی یابند، در روزگار پیری، احساس پوچی و بی خاصیتی دارند و گمان می کنند که نمی توانند منشأ اثر باشند و این، احساس آزاردهنده را برای آنان پدید می آورد.

تظاهرات سالمندی

سال های پیری را می توان سال های متانت و آرامش دانست. سالمندی که عمری کار کرده و مسئولیت بسیاری را پذیرفته و به انجام رسانده است، اکنون در نزد وجدان احساس رضایت می کند؛ اما سالمندانی نیز هستند که قرار و آرام خود را از دست داده و بر گذشته خود ناراحت و متأسف اند، به ویژه اگر عمر را به بیهودگی گذرانده باشند. زود رنجی و نازک دلی، رکود و خمودی یا سرگرم شدن به کار و برنامه ای که حاصل ارزنده ای ندارد، تعصب در گفتار و عمل که گاه خود مانعی بزرگ برای ایجاد تفاهم و اشتراک فکری آنهاست و نیز رعایت آداب و رسوم که ممکن است بی ریشه بوده یا از گذشتگان به ارث رسیده و در آنان پایدار شده باشد، از جمله تظاهراتی است که در وجود افراد پیر و سالمند بروز و ظهور می کند.

سالمندی: دوران هجوم بیماری ها و عارضه ها

چنان که می توان گفت سالخوردگی، آشیانه بسیاری از مرض ها و زمینه های نامناسب زندگی و هجوم بیماری های گوناگون است. زوال جوانی و فرو افتادن آدمی در پیری و سالمندی، به صورت ناگهانی و یک باره نیست، بلکه صورت تدریجی دارد. آنها آهسته آهسته وارد این مرحله می شوند و روز به روز بر ضعف شان افزوده می گردد و به تدریج بستری و گرفتارشان می کند. همچنین بیماری های روانی بسیاری هستند که سالمندان از آن رنج می برند. برای درمان این بیماری ها، تنها نباید به تجویز داروهای مختلف اکتفا کرد، بلکه شایسته است فرد سالمند خواسته های جوانی



سالمندان با تجربه هایی که دارند،

قادرند اعضای خانواده و جامعه را

در حل مشکلات یاری دهند

خود را به دور انداخته و بیشتر از خود مراقبت کند و اطرافیان نیز بکوشند تا موجبات آسایش و راحتی او را فراهم آورند.

نقش سالمندان در خانواده

در یک خانواده متعارف و متعادل، سالمندان نقش سرپرست، راهنما یا کدخدایی را ایفا می کنند که کارشان امر و نهی، هدایت و ارشاد و تنظیم سیاست کلی خانواده است. فرزندان از آنها پیروی کرده و شیوه زندگی را می آموزند. سالمندان، پاسدار ارزش ها و حافظ سنت های اصیل و ارزشیاب فرهنگ و میراث اجتماعی هستند. آنان با معاشرت و انس با نسل جدید، می کوشند مفهوم زندگی را برای آن ها روشن کنند، و مراقب باشند لغزش و خطایی از ایشان سرزنند، اخلاق و ادب را به آنها بیاموزند و حفظ

و حراست از دستاوردها را به آنان آموزش دهند. سالمندان، همانند نگاهبانی هستند که امور و جریان های داخل شونده و بیرون رونده را تحت مراقبت دارند و تلاش می کنند خانواده در مسیر صواب هدایت شود.

فاصله نسل ها

از مسائل مهم عصر کنونی، فاصله میان جوانان و سالمندان است. مخالفت سالمندان با نسل جدید، به صورت بدبینی، تحقیر و گاه دشمنی و حمله است و مخالفت جوانان با آنها، به صورت مقاومت در برابر سالمندان و طغیان در برابر امر و نهی آنهاست. نوحوهی و تجددطلبی جوانان از یک سو، و پای بندی سالمندان به سنت ها از سوی دیگر، زمینه را برای درگیری ها و آسیب پذیری ها فراهم می کند. برای از میان بردن این فاصله و داشتن محیطی آرام و با صفا، باید دست جوان در دست سالمند قرار گیرد تا هر دو از وجود یکدیگر بهره برند. شناخت علل زمینه ساز ایجاد اختلافات، شناخت طبیعت دو نسل و انتخاب راه مناسب برای نزدیک کردن دو نسل به یکدیگر، در ایجاد این محیط آرام و باصفا بسیار مؤثر است.

توانایی های سالمندان

سالمندان به ظاهر پیر و ناتوان شده اند و به عبارتی به مرحله باز نشستگی رسیده اند، اما واقعیت این است که این افراد، توانایی های بسیاری دارند که به تناسب سن و امکان می توانند آنها را مورد استفاده و بهره برداری قرار دهند. بسیاری از این افراد برای نسل جوان افرادی مهم و قابل اعتمادند که می توانند به تربیت جوانان پرداخته و مشکلات و مسائل آنان را حل کنند. سالمندان با تجربه ها و اندوخته هایی که دارند، قادرند اعضای خانواده و جامعه را در حل مشکلات یاری دهند و شادی و طراوت در زندگی به وجود آورند. تدابیری که سالمندان برای زندگی در پیش می گیرند و تلاش هایی که در زندگی به کار می برند، بسیار مهم و ارزنده است.

نیاز جامعه به سالمندان

جامعه و نسل جوان، به هدایت و ارشاد نیاز دارد تا بتواند در مسیر صحیح زندگی گام بردارد.

سالمندان از این جهت که صاحب آگاهی ها و اطلاعات فراوان هستند، می توانند با فراهم آوردن موجبات هدایت و ارشاد جوانان، جامعه ای را از سقوط در سراسیمگی انحطاط و زوال حفظ کنند. سالمندان، گنجینه هایی از تجربه های زندگی را به همراه دارند و می توانند برای نسل جوان، مشاور و راهنمای خوبی باشند. آنان با استفاده از خطرات شیرین و تلخ زندگی خود یا حتی آنچه از دیگران دیده یا شنیده اند، می توانند به راهنمایی افراد پرداخته و با گذشت و صفای خود، به انتقال ارزش های سنتی بپردازند و وظیفه نسل جوان را در مورد آینده زندگی و مردم روشن کنند.

برکت وجود سالمندان

وجود سالمندان مایه برکت جامعه است. آنها، اختلاف ها و درگیری هایی را که در محیط خانواده ها پدید می آید، کج روی ها و انحراف هایی که در جامعه انسانی رخ می نماید و روابط تیره و نابه سامانی که در جامعه ها وجود دارد را با بیان و مراقبت خود از میان برده و به حل و رفع دشواری ها می پردازند. سالمندان، راهنما و رهبر همه اند و نه تنها نسل جوان، که گاه میان سالان هم به رهبری آنها نیازمندند. اختلاف ها به دست آنها رفع و حل می شود و تجربه های آنها ارزنده و کارساز، و طرز فکر و اندیشه شان جهت دهنده و رهایی بخش است. جوان نمی تواند مدعی شود به

علت بالا بودن سطح علم و مدرک تحصیلی، از سالمند بالاتر و برتر است. اگر ارزش وجودی آنها و آگاهی هایشان را همواره در نظر داشته باشیم، چه برکتی بالاتر از برکت این نسل و چه نعمتی برتر از نعمت وجود سالمندان.

خواسته های سالمندان

سالمندی برای همگان است و خواه ناخواه خواسته هایی را به همراه دارد که باید بسیاری از آنها برآورده شود. جنبه های انسانی درباره سالمندان نباید فراموش شود، به ویژه احترام به شخصیت آنان که امری ضروری است. سالمندان معمولاً خواستار احترام اند و می خواهند مورد توجه و عنایت باشند. اگر دستور دادند، به آن توجه شود و دیگران، امر و نهی آن ها را پذیرا باشند. احترام اطرافیان به آنان،

موجب رضایت خاطر و شادابی آنهاست، به خصوص از آن بابت که در سایه آن احساس امنیت می کنند و میدانی برای تلاش و فعالیت خود می یابند. در صورتی که خواسته های آنها با احترام برآورده شود، ریشه بسیاری از عصبانیت ها در سالمندان می خشکد و عواطفشان بیشتر و محبت شان به اطرافیان افزون تر خواهد شد و تحمل و مدارای زیادتری در خصوص رفتار دیگران از خود نشان می دهند.

نیازهای عاطفی سالمندان

برای حفظ سالمندان از عوارض گوناگونی که در سر راهشان است، باید آنها را در شرایط محیطی مناسبی قرار داد که وجود عواطف گرم و



و چون آنها در خانه

همچون شمع است که

محیط زندگی را روشن می کند

مهرورزی، و نیز احترام و قدرشناسی از جمله شرایط مهم به وجود آمدن چنین محیطی است. حرمت گذاری بر سالمندان به ویژه در محیط خانواده، قدرشناسی و سپاس گزاری از تلاش ها و فعالیت های آنان و سرمایه گذاری های مادی و معنوی شان درباره نسل جدید و جامعه، تنها نگذاشتن آنان، برقراری ارتباط و ایجاد تفاهم با ایشان، هم دردی با آنان و گوش سپردن به دردها و سخن هایشان، در اولویت قرار دادن مسائل آنها و حل هر چه سریع تر مشکلاتشان، نادیده گرفتن خطاهایی که ممکن است از آنها سر بزند، محبت به آنان و حمایت از آنها، از جمله وظایفی است که تک تک افراد خانواده در مقابل سالمندان و برای به وجود آوردن محیطی گرم باید به اجرا در آورند.

موقعیت سالمندان در دنیای صنعت

در دنیای غرب، بیشتر سالمندان جایگاه شایسته ای ندارند و مشکلات مالی، عاطفی، روانی و جسمی فراوانی گریبانگیر آنهاست. در آنجا وضعیت زندگی به گونه ای است که به آن امیدوار نیستند. به سر بردن در تنهایی و انزوا به علت دوری از خانواده و فرزندان، وضعیت روانی و روحیه آنان را به شدت متأثر کرده است؛ به گونه ای که برخی از آن ها در خانه سالمندان، بیمارستان ها یا اتاق انفرادی شان غریبانه می میرند و کسان و خویشانشان، حتی در دفن و تشییع آنها شرکت نمی کنند. در غرب اخلاق ها و رفتارها به گونه ای است که به سالمندان بی اعتنایی می شود و این کمبود، جزئی از فرهنگ و تمدن آن دیار گشته است. اقدامات دولت هم درباره آنها فریب کارانه و ظاهر سازی است و گاه برای آنان مشکل آفرین نیز می شود.

راز بی عزتی سالمندان در دنیای فناوری

بی عزتی سالمندان در دنیای غرب و بی احترامی به آنان، دلایل گوناگونی دارد که از جمله آنها می توان به طرز فکر در دنیای صنعت برای ارزشمندی انسان اشاره کرد. در دنیای صنعت و فناوری، به هر میزان که توان تولید انسان بیشتر باشد، ارزش و احترام او زیادتر است؛ البته این امری است که در اندیشه اسلامی جنبه حیوانی دارد. تولید کننده نبودن سالمندان و نوع تفکر نسل جوان در این زمینه، وابسته نبودن به مکتب و مذهبی انسان گرا و نیز کمبود مهر و محبت، سببی برای رعایت نکردن حقوق و شئون سالمندان در این گونه جوامع می باشد و حاصل آن هم این است که چنین جوامعی، در سیه روزی و بدبختی و در شرایط سختی زندگی را می گذرانند.

سالمندان در دنیای سنتی

در جوامع سنتی، سالمندان موقعیت شایسته ای در خانواده و اجتماع دارند. افراد جامعه برای ایشان ارزش قائل اند و آن ها را رئیس و داور خویش می شناسند. نقش کلی پیران در محیط خانواده و اجتماع، نقش رئیس، معلم و راهنماست. در جوامع سنتی، پدر بزرگ و مادر بزرگ، هسته مرکزی تشکیلات فامیلی هستند.

آنها در نزد فرزندان و نوه ها محترم اند و وجودشان در آن محیط، نقش کدخدایی را دارد که امور به دست او سر و سامان می گیرد. تصور اطرافیان در مورد سالمندان این است که وجود آنها در خانه همچون شمعی است که محیط زندگی را روشن می کند و موجبات ثبات و شادمانی اعضای خانواده را فراهم می آورد. این جوامع، هم نشینی سالمندان را برای خود غنیمتی می شمارند و تصورشان این است که دیدن فرد سالمند، آدمی را به یاد خدا می اندازد.

جایگاه سالمندان در اسلام

اسلام به جامعه سالمندان با نظر احترام و تکریم می نگرد و با همه توجهی که به جوانان دارد، با سالمندان به شیوه ای رفتار می کند که افراد جامعه، وجود آنان را بی ارزش و بی مقدار نپندارند. حمایت از سالمندان، از اموری است که مورد توصیه اسلام و ارزش به شمار می آید. در اسلام سالخوردهگی نشانه و نماد تجربه و دانایی است و سالخوردگان از مقام اجتماعی شگفتی برخوردارند، به ویژه از آن جهت که آنها گنجینه ای از دانش ها، تجربه ها، معلومات و اندیشه ها به حساب می آیند. از این رو باید مورد دلجویی، محبت و احترام قرار گیرند و شخصیت شان گرمی داشته شود. رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرمایند: به پیران و بزرگان خود احترام کنید و بر کوچک تران خود رحمت و عنایت داشته باشید.

ضرورت ارتباط با سالمندان

وجود افراد سالمند در جامعه غنیمت است و آدمی قدر آنها را هنگامی می شناسد که خود فرد بزرگسال یا پدر و مادر شود و به جایگاه این افراد پی ببرد. بر این اساس، ارتباط با سالمندان با نسل جوان، امری ضروری است. جوان ناگزیر است در مسیر زندگی، روش درست و استواری داشته باشد و این هدف قابل دسترسی نیست، مگر اینکه آدمی راه خود را پخته و استوار سازد و از تجربه های آنهایی بهره گیرد که عمری این راه و برنامه را پیموده اند. بسیاری از افتادن ها، سقوط ها و انحطاط ها به دلیل نادانی است و جوان به علت قدرت و غرور، راه بهره گیری درست از آن را نمی شناسد و زندگی با سالمندان، جلو این سقوط ها و انحطاط ها را

می گیرد. جوان با بهره مندی از تجربه های سالمندان می تواند نتیجه و حاصل عمر را غنا ببخشد و از مسیر اصلی خود منحرف نشود.

وظایف جوانان در برابر سالمندان

جوانان برای برقراری ارتباطی شایسته و نیکو با سالمندان، باید با وظایف خود آشنا شده و آنها را به بهترین شکل ممکن اجرا کنند. پذیرش و تحمل سالمندان، به ویژه پدر و مادر سالمند و حفظ و نگهداری آنها با صبر و بردباری، رعایت حرمت سالمند که سرباز زدن از آن نوعی تخطی از فرمان الهی است، بهره مندی از تجربه های آنها و نیز مهرورزی و رفع مشکلات آنها، از جمله وظایفی است که جوانان در خصوص سالمندان بر عهده دارند تا بتوانند زندگی آینده



دور داشتن سالمندان از محیط خانواده، محروم کردن آنها از مصاحبت ها و محبت های بی دریغ است

خود را بر پایه مشارکت آن پیران فرزانه بی ریزی کنند و با استفاده از تجربه های ایشان، به آرامش و موفقیت در زندگی برسند.

وظایف مردم در مورد سالمندان

در یک جامعه متعادل و اسلامی، مردم در مورد سالمندان وظایف و مسئولیت هایی دارند که باید به آنها توجه کنند. احساس مسئولیت در قبال سالمندان، رعایت احترام آنها و پاسداری و حمایت از منافع و مصالح ایشان، برآورده کردن توقعات و پذیرفتن آنان با رویی گشاده، قدرشناسی از آنها و ارج نهادن زحماتشان، مشارکت دادن ایشان در امور زندگی و جامعه، رعایت اصول انسانی در برخورد با آنها و گرمی داشت مقام ارزشمند سالمندان، وظایفی است که سرپیچی از آنها، نه تنها موجب خشم

خداست، بلکه نظام حیات را هم دگرگون می کند. کوچک شمردن سالمندان ضمن آنکه نوعی نادانی به شمار می آید، در واقع نوعی خراب کردن بنایی است که آدمی خود در آن رشد یافته است.

فانه سالمندان

خانه سالمندان به صورت و شکل جدید، رهاوردی از غرب و حاکی از عدم احساس مسئولیت درباره انسان و ارزش های او و بینشی صرفا مادی در مورد اوست. نسل جوان غرب برای رفاه و آسایش خود، سالمندان را که عمری در تولید و تلاش بوده اند، از خود طرد کرده و به سرای سالمندان می برند. اسلام ضمن تأسف از این مسئله، می کوشد موجباتی را پدید آورد که سالمندان در خانه و در کنار فرزندان زندگی کنند که عمری به تربیت و پرورش آنها همت گماشته و سرمایه عمر و جوانی خود را در آن راه گذاشته اند. در اسلام اداره سالمندان به عهده فرزندان است و آنها باید با نهایت قدرشناسی و عزت این کار را انجام دهند. تأسیس خانه سالمندان، از دواندیشه رفاه و آسایش اطرافیان و رفاه و آسایش سالمندان ریشه می گیرد؛ البته دور داشتن سالمندان از محیط خانواده، در حقیقت محروم کردن آنها از مصاحبت ها و محبت های بی دریغ است.

پذیرش سالمندی

دنیا چون پلی است پر گذر که مراحل عمر را یکی پس از دیگری بر روی آن خواهیم گذراند. همان گونه که دوران جنینی، کودکی و جوانی را پشت سر می نهیم، دوران پیری و کهنولت را هم تجربه خواهیم کرد. بازنشستگی و سالمندی، مرحله ای خاص از زندگی انسان است و سازگاری شخص با شرایط و عواقبی را می طلبد که در این مرحله برای آدمی پدید می آید. دوران سالمندی را هم می توان چون دوران جوانی و میانسالی زیبا کرد و بدون هیچ گونه ناراحتی و مشکلی آن را گذراند. یافتن وضع موجود، خوش بینی به آینده، پذیرش واقعیت سالمندی، نترسیدن از بازنشستگی و توجه به زیبایی های سالمندی، و نیز ایجاد نوعی سرگرمی و شغل برای خویش، از جمله توصیه هایی است که رعایت آنها، پذیرش سالمندی را آسان می کند.

معلولیت، مشکلی با هزاران راه حل

معلولان به دلیل دست و پنجه نرم کردن با معلولیت های گوناگون از وضعیت شغلی، تحصیلی و رفاهی کاملی برخوردار نیستند و در نتیجه بیشتر آنان روبه انزوا و خانه نشینی می روند.

البته حق طبیعی هر فرد معلولی، برخورداری از مسکن، حمل و نقل، خدمات اجتماعی و بهداشتی، فرصت های شغلی و آموزشی، زندگی اجتماعی و فرهنگی و نیز تسهیلات ورزشی و تفریحی است.

اما محقق نشدن همه این امکانات در جامعه فعلی باعث شده تا آنان نتوانند از فرصت های برابر زندگی همانند افراد عادی، بهره مند شوند.

فرد معلول از احساس نقص عضو خود خوشحال نیست اما می خواهد با هر امکاناتی که در اختیار دارد توانایی هایش را به جامعه اثبات کند. با وجود تمام این مشکلات، در شرایط کنونی شاهد حضور پر رنگ قشرهای مختلف معلولان در کارهای گروهی مانند تئاتر، ورزش های مختلف و کارهای هنری در مراکز گوناگون هستیم.

یک کارشناس روانشناسی در این ارتباط می گوید: معلول کسی است که بر اثر نقص جسمی و ذهنی، کارایی خودش را در فعالیت های اقتصادی و اجتماعی و یا در حوادث و مسایل مختلف از دست می دهد.

سکینه باستانی ادامه می دهد: بعد از اینکه فرد معلول، وضعیت خود را پذیرفت و با معلولیتش کنار آمد، باید نهایت احترام را به او گذاشت و استقلال لازم را به وی داد.

وی با بیان اینکه افراد سالم باید از ترحم نسبت به این قشر به شدت

معلولان یکی از قشرهای آسیب پذیر جامعه هستند که از سالهای متمادی تاکنون با مشکلات و چالش های فراوانی مواجه بوده اند، مشکلاتی که هزاران راه برای حل آنها وجود دارد.

بر اساس شاخص های جهانی، ۱۰ درصد جمعیت هر کشور را معلولان تشکیل می دهند و در نتیجه بیشترین افراد در وضعیت و شرایطی هستند که نمی توانند همانند انسان های عادی در جامعه زندگی کنند.

همچنین بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، روزانه ۲۲۰ هزار معلول بر اثر دلایل گوناگون به جمعیت معلولان در جهان اضافه می شود. ایران نیز این قاعده مستثنی نیست و هم اکنون ۱۱ میلیون معلول در کشورمان زندگی می کنند.

به گفته کارشناسان و روانشناسان، بیشتر آنان از نظر هوشی کمبودی نداشته یا از نظر استعدادها ممکن است اشکالی در کارشان نباشد اما مشکلاتی که در دیدن، شنیدن و حرکت این افراد وجود دارد، سبب خواهد شد که نتوانند از هوش و استعداد خود بهره مناسی بگیرند.

البته اشکالاتی که در رفتار و برخورد معلولان وجود دارد، بخاطر نوع مواضع و برخوردهایی است که دیگران با او دارند.

از سوی دیگر، معلولان با داشتن مسایلی مانند مشکل بیان و دشواریهای کنترلی، دستشان می لرزد، نمی توانند درست بنویسند و یا درست راه بروند. این مساله موجب بروز مشکلات در زندگی برای آنان شده و زمینه را برای نابسامانی در زندگی و رفتار فراهم می سازد.

کارشناسان اجتماعی و حتی جامعه شناسان نیز معتقد هستند که

خودداری کنند، گفت: تشویق و تقویت روحیه خودباوری از جمله مهمترین اصول و عناصری است که باید در افراد معلول از سوی مردم و جامعه تقویت شود. باستانی افزود: آنها همانند افراد عادی دارای هیجان‌ات مختلف هستند و باید سلامت روان آنها با دیدگاه و اقدامات مثبت بیش از گذشته تقویت و ارتقا یابد.

وی گفت: آنها می‌توانند با وجود نقص در جسم خود به انجام کارهای هنری مانند سفالگری، خیاطی، نقاشی، منبت کاری، قالببافی بپردازند.

باستانی تاکید کرد: ادامه تحصیل، از جمله مهمترین مسایلی است که می‌تواند زمینه رشد و پیشرفت را برای معلولان جسمی و حرکتی در اجتماع ایجاد کند.

جانشین قائم مقام موسسه خیریه کهریزک نیز می‌گوید: معلولیت در حقیقت، یک بیماری کنترل شده است.

دکتر افشین وجدانی روشن ادامه داد: از سال ۱۹۸۰ به بعد، به این نتیجه رسیدند که به جای نگاه کردن به ناتوانی و معلولیت، به میزان توانمندی و مشارکت معلولان توجه شود. در حال حاضر، معلولان جسمی، حرکتی با مشکلات اندامی، معلولان حسی که شامل نابینایان و ناشنوایان هستند و معلولان ذهنی در جامعه زندگی می‌کنند.

وی تاکید کرد: جامعه بیش از هر بخش دیگری باید امکانات مورد نیاز را برای برخورداری از یک زندگی نسبتاً آسان و بدون دغدغه برای افراد معلول فراهم کند. اما از نگاهی دیگر، مکان‌های عمومی در کشور حتی در سطح پایتخت مانند پارک، فضاهای سبز و معابر به طور کامل برای تردد آسان آنها با ویلچر و عصا مناسب سازی نشده است. این مساله نیز بیشتر از هر چیز دیگری به خانه نشینی این افراد کمک کرده و در نتیجه تعدادی از آنها شاید تا مدت‌های زیادی از منزل بیرون نیایند.

معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور در این زمینه به خبرنگار ایرنا می‌گوید: بخش عظیمی از فعالیت‌های مناسب سازی اماکن و معابر در هر شهری بر عهده شهرداری است.

دکتر آذر معنوی که به دلیل ابتلا به بیماری دیستروفی (عضلانی) بر روی صندلی چرخدار می‌نشیند، گفت: بیشتر ساختمان‌ها و حتی مطب پزشکان فاقد آسانسور است و ما گاهی برای رفتن به پزشک با مشکلات متعددی مواجه می‌شویم.

وی که پزشک ویژه معلولان آسایشگاه خیریه کهریزک است، افزود: آسانسورهای ویژه معلولان نیز در بیشتر اماکن عمومی شهر تعبیه نشده و جابه‌جایی ویلچر در پله‌ها بسیار مشکل است.

وی ادامه داد: گاهی اوقات نیز باید مدت زمانی را برای سوارشدن در آسانسورهای معمولی منتظر بمانیم تا از میزان افراد عادی متقاضی سوارشدن کاسته شود و در نتیجه این مساله آنها را هم با مشکل مواجه می‌کند.

دکتر یحیی سخنگویی ادامه می‌دهد: نخستین گزارش مناسب‌سازی معابر، اماکن، پارک‌ها، بوستان‌ها و مساجد، سال گذشته به دولت ارسال شد و پس از آن قرار شد دستگاه‌های مختلف همکاری لازم را جهت

افزایش مناسب‌سازی در سایر استان‌ها انجام دهند که متأسفانه این امر تحقق پیدا نکرد.

وی با بیان اینکه ما هم معتقد هستیم که وضعیت مناسب سازی معابر، اماکن و مساجد چندان مطلوب نیست، اضافه کرد: مناسب سازی یک کار گروهی با مشارکت همه دستگاه‌های اجرایی در سطح کشور است و همه باید تحقق این مساله را برای رفت و آمد آسان معلولان در شهر جدی بگیرند.

سخنگویی تاکید کرد: امیدواریم دستگاه‌ها و از جمله شهرداری‌ها در سایر استان‌ها همکاری لازم را جهت مناسب‌سازی بیشتر اماکن و معابر داشته باشند تا شاهد کاهش مشکلات معلولان، سالمندان و کودکان باشیم.

به هر شکل، معلولیت محدودیت نیست و هیچ‌یک از این مسایل یاد شده که بیشتر معلولان در شرایط فعلی با آن دست و پنجه نرم می‌کنند مانع از ادامه زندگی آنان نیست چرا که روح بلند آدمیت فراتر از هر معلولیتی است.



آنها می‌توانند با وجود نقص در جسم خود به انجام کارهای شگفتی بپردازند

جوهر عشق



می دانید که عقد آدمها را
در آسمانها می ببندند؟
دختر بی آنکه حتی
نگاهی به او بیندازد، گفت:
بله، شنیده ام حالا چرا این حرف
را می زنی؟

من ایمان دارم که خداوند در
لحظه تولد هر پسری، همسرش
را برایش انتخاب می کند.
خوب؟

من هم وقتی دنیا می آمدم،
عروسم را به من نشان دادند. او

بی نهایت زیبا؛ اما گوژ پشت بود.

دختر لحظه ای با حیرت نگاهش کرد و پرسید:

خوب بعد؟!

من فریاد زدم: آه... نه خدایا! او بسیار زیباست
و گوژ پشت بودن برای یک زن زیبا خیلی سخت
است. لطفاً قوز او را به من بدهید و هر چه زیبایی در
دنیا وجود دارد را به او ببخشید.

"فرومتره" مدتی به او خیره شد و لحظه ای به فکر
فرورفت. بله! واقعاً ممکن بود این سرنوشت بجای
مندلسون برای او رقم می خورد.

"ندلسون" و "فرومتره"، سالهای بسیار با خوشبختی
با یکدیگر زندگی کردند و "مندلسون" مجموعه ای از
شاهکارهای موسیقی جهان را در کنار محبوبش آفرید.

"مندلسون"، آهنگساز مشهور آلمانی، دارای
قدی کوتاه و پشتی گوژ بود. روزی او با تاجری آشنا
شد که دختری بسیار زیبا به نام "فرومتره" داشت.
این دختر بسیار برازنده و دلربا بود و خواستگاران
بیشماری داشت. "مندلسون" در نهایت ناامیدی و
درماندگی، عاشق او شد؛ اما دختر از ته دل از او
بدش می آمد. روزی که قرار بود "مندلسون" به شهر
خود برگردد، تلاش فراوان کرد تا به خود، قوت قلب
بدهد و با دختر صحبت کند. همه قوایش را بکار
گرفت و پیش او رفت. دختر مثل فرشته ها زیبا بود
و کمترین اعتنایی به "مندلسون" نکرد و دل او را به
شدت به درد آورد. "مندلسون" سرانجام با
شرمساری و دشواری گفت:

در مورد ایمپلنت های دندانى بیشتر بدانيم



دکتر کورش صادق پور

متخصص پروتز و ایمپلنت های دندانى
عضو هیات علمى دانشگاه شهيد بهشتى

می‌توانند از دندانهای مصنوعی متحرک با حمایت ایمپلنت استفاده کنند که مزایای بسیاری بر دندانهای مصنوعی متداول دارد. همچنین این بیماران می‌توانند مزایای دیگر و عملکرد فوق العاده خوب و طبیعی دندان های ثابت با حمایت ایمپلنت بهره مند شوند.

❖ افزایش نیاز به درمان ایمپلنت و گسترش کاربرد آنها نتیجه عوامل متعددی می باشد منجمله: افزایش جمعیت سالمندان، از دست رفتن دندانها بواسطه افزایش سن، پیامدها و عوارض ناشی از بی دندانى، کارایی نا مطلوب دندان های مصنوعی متحرک، مشکلات و جنبه های روانی از دست رفتن دندان ها، قابل پیش بینی بودن نتایج دراز مدت درمان و موفقیت تقریبی ۹۰٪ (نود درصد) ایمپلنت های دندانى.

❖ اصل کلی در درمان های ایمپلنت این است که همواره ساده ترین، قابل پیش بینی ترین و مقرون به صرفه ترین درمانی که با نیازهای آناتومیکی بیمار هماهنگ بوده و درعین حال بیمار را راضی کند برای وی انجام شود. لذا دقت نظر در مراحل تشخیص، انتخاب بیمار و طرح ریزی درمان از اهمیت خاصی برخوردار می باشد.

❖ نتیجه گیری کلی از مطالعات و مقالات منتشر شده در سطح دنیا حاکی از موفقیت ایمپلنت های دندانى در طی سال های گذشته داشته است. با توجه به اینکه رشته ایمپلنتولوژی علیرغم جوانی به سرعت مورد استقبال دندانپزشکان و بیماران قرار گرفته است. لذا باید استفاده صحیح از آن مورد توجه قرار گیرد. در کشور ما، جایگزینی دندانهای از دست رفته بوسیله ایمپلنت های نوین دندانى سابقه ی طولانی ندارد و تنها از چندی پیش بخش های خصوصی و دولتی به طور جدی تلاش هایی را در این زمینه آغاز کرده اند. این تلاش ها وقتی نتیجه ی مطلوب خواهد داشت که ایمپلنت بر اساس یک طرح درمان علمى کارگزاری می شود. یعنی در حقیقت ایمپلنت در خدمت طرح درمان صحیح قرار گیرد. باید کوشش نمود که جنبه تجاری ایمپلنت در جهت تقویت جنبه علمى آن قرار گیرد. نه آنکه این علم را جهت منافع خود پیش برد.

پروتز عباریست از جایگزینی دندان از دست رفته یا نسج از دست رفته به وسیله اجزای مصنوعی که ممکن است بصورت یک واحد دندان، چند واحد یا کل دندانها یا بخشی از بافت های دهانی و صورتی یک شخص باشد.

❖ هدف دندانپزشکی نوین بازگرداندن شکل، عملکرد، راحتی، زیبایی، قدرت تکلم و سلامتی به بیمار می باشد. هر چه تعداد دندان های از دست رفته در یک بیمار بیشتر باشد دست یافتن به این هدف با استفاده از روش های متداول در دندانپزشکی مشکلتر خواهد بود. امروزه استفاده از ایمپلنت های دندانى در درمان بیماران با دندانهای از دست رفته یا بیماران کلا "بی دندان (edentulous fully or partially)" بعنوان یک طرح درمانی حائز اهمیت در دندانپزشکی مطرح می شود.

❖ واژه ایمپلنت دندانى (dental implant) عبارت است از یک وسیله پروتزی (مصنوعی) که در داخل انساج دهان در زیر مخاط یا داخل استخوان قرار گرفته تا برای یک پروتز متحرک یا ثابت (دندان مصنوعی) ایجاد گیر حمایت کند.

❖ ایمپلنتولوژی (implantology) عبارت است از دانش و مطالعه قرار دادن ایمپلنت های دندانى و انجام ترمیم های پروتزی (دندان مصنوعی) که با ایمپلنت حمایت می شود) مربوط به آن.

❖ (implant prosthodontics) شاخه ای از دندانپزشکی است که در ارتباط با مراحل ترمیم و بازسازی ساختمان های از دست رفته، پس از کارگزاری ایمپلنت می باشد. از ابتدای دهه ۱۹۸۰ تا به امروز و تحقیقات بالینی و آزمایشگاهی فراوانی در حیطه ایمپلنت های دندانى صورت گرفته که منجر به پیدایش سیستم ها و روش های گوناگونی در زمینه جراحی و درمان های پروتزی مربوط به دندانپزشکی ایمپلنت شده است. در واقع در ده سال گذشته هیچ رشته تخصصی در دندانپزشکی مانند ایمپلنتولوژی دستخوش تحول نگردیده است. مشکلات دندانى که زمانی برطرف نمودن آنها بسیار مشکل و گاهی لاینحل می نمود، امروزه

← آنچه کلینیک دندانپزشکی تخصصی آریا را متمایز می سازد →

- ❖ تجربه منحصر به فرد متخصصین مربوطه در درمان و آموزش ایمپلنت.
- ❖ دروه آموزشی AMDC متشکل از اعضای هیات علمى دانشگاه های کشور با برگزاری دوره های مدون آموزش ایمپلنت برای دندانپزشکان محترم نقش موثری در ارتقای دانش ایمپلنتولوژی داشته است.
- ❖ پوشش کامل درمان و عدم نیاز مراجعه بیماران به مکان های مختلف.
- ❖ محیطی متفاوت و مطبوع.
- ❖ کلینیک دندانپزشکی تخصصی آریا می تواند اطلاعات بیشتری در اختیار شما قرار دهد. ...

❖ امکانات و تجهیزات فوق مدرن شامل: رادیولوژی پیشرفته دیجیتال داخل دهانی و خارج دهانی بطوریکه بیماران نیاز به مراجعه به مراکز رادیولوژی نخواهند داشت، متنوع ترین سیستم ایمپلنت در یک مجموعه، پیشرفته ترین اتاق عمل ایمپلنت مجهز به امکانات و تجهیزات جراحی های تکمیلی نظیر ست جراحی بالا بردن کف سینوس فک بالا، انواع ست های پیوند استخوان و انواع موتورهای جراحی و بهره گیری از مرکز استریل CSR مجهز برای جلوگیری از انتشار عفونت که تحت پوشش مستمر بازرسی وزارت بهداشت قرار دارد.

کرج، بلوار طالقانی جنوبی، ابتدای خیابان قیام، ساختمان گلها، طبقه اول، کلینیک تخصصی دندانپزشکی آریا

تلفن: ۳۲ ۷۳ ۳۳ ۹۲ - ۳۲ ۷۳ ۱۰ ۵۰

دفتر مرکزی: مهر ویلا، خیابان درختی
ساختمان آیتوس پلاک ۱۸۱، واحد ۴۳
تلفن: ۰۲۶-۳۳۵۰۶۹۰۰، فکس: ۳۳۵۰۷۷۸۷

آیتوس ایران

شرکت ساختمانی، تولیدی و تحقیقاتی



www.aptusiran.com, info@aptusiran.com

تولید کننده محصولات بتنی

- بتن آماده
- جداول بتنی
- بلوک سبک ساختمانی
- کفپوش های شهری
- تیرچه صنعتی

پیشرو در فن آوری های نوین بتن
• کسب مدال طلا و نقره از فستیوال
بین المللی اختراعات ۲۰۱۰ کره جنوبی

